

VÝROČNÍ ZPRÁVA

za rok 2022 | Sociální klinika, z. ú.

OBSAH

1. Úvodní slovo	3
2. Poslání Sociální kliniky	5
3. Sociální klinika v číslech za rok 2022	7
4. Zpětné vazby klientů Sociální kliniky	13
5. Významní dárci 2022	15
6. Tým Sociální kliniky	17
7. Mediální výstupy v roce 2022	19
8. Účetní rozvaha 2022	20

1. ÚVODNÍ SLOVO



Milé kolegyně, milí kolegové, přátelé Sociální kliniky,

vážíme si Vašeho profesionálního i osobního nasazení za celý loňský rok. Dokázali jsme, že Sociální klinika je stále častěji vyhledávanou organizací, která má na poli dostupné psychoterapeutické péče v ČR své jedinečné místo.

Tým Sociální kliniky intenzivně vnímal celospolečenskou únavu, všeobecné vyčerpání i pochmurnou náladu společnosti, která byla všudypřítomná po dlouhém covidovém období i měsících plných nejistoty o bezpečnost v Evropě. Posílili jsme péči o náš celý tým, poskytovali supervize, intervizní sdílení a vzdělávali se. Začátkem roku jsme připravili pro tým terapeutů workshopy: Krizová intervence a Sex a sexualita v terapii. Navazovali jsme spolupráce s organizacemi, které svou činností pomáhají, pečují nebo dobrovolničí. Projekt 3 online krizověintervenčních konzultací se znovu rozeběhl po zimní přestávce. Těší nás, že jsme časově dostupní a službu poskytujeme zdarma.

S legendou krizové intervence Danielou Vodáčkovou jsme vytvořili novou koncepci kurzu Emergentní terapie, který plánujeme v roce 2023 lektorovat pod křídly Českého institutu biosyntézy.

V průběhu roku 2022 se Sociální klinika připojila k týdnům duševního zdraví, prezentovala své služby na tematických eventech, ve vybraných časopisech a zpravodajích. K rozhovorům přizvala ze svých řad zkušené terapeuty. K veřejnosti skrz média promlouvaly slovem a hlasem Yvonna Lucká a Barbora Janečková - zakladatelky a odborné garantky Sociální kliniky.

Děkujeme všem našim mapujícím terapeutům, terapeutům, krizovým interventům, týmu kanceláře, ale také našim podporovatelům a dárcům, kteří s námi bez přestání pomáhají „lidem vystrčit hlavu nad hladinu“.

Tým Sociální kliniky

2. POSLÁNÍ SOCIÁLNÍ KLINIKY

Posláním Sociální kliniky je poskytovat kvalitní terapeutické služby lidem, kteří se nacházejí v náročné životní situaci a nemohou si tyto služby z finančních důvodů dovolit. Přesto na sobě chtějí pracovat, hledají změnu a uvědomují si podíl své zodpovědnosti.

Příběh Sociální kliniky se začal psát v roce 2014, a to jako projekt Českého institutu biosyntézy. Barbora Janečková a Yvonna Lucká založením Sociální kliniky reagovaly na složité podmínky v českém prostředí, ve kterém terapie placená ze zdravotního pojištění nebyla a stále není dostupná v takové míře, v jaké je nezbytná. Počet potřebných stále významně převyšuje kapacity a časové možnosti terapeutů, kteří jsou hrazení ze zdravotního pojištění a pro klienta dostupní v dohledné době.

Právě proto vznikla Sociální klinika, která poskytuje dvě služby: krátkodobou terapii (nejvýše 12 terapeutických sezení) a 3 online konzultace, včas a dostupně. Přijetí do krátkodobé terapie v rámci Sociální kliniky navíc předchází tzv. mapovací rozhovor, během něž klient s mapujícím terapeutem určí hlavní téma terapie, popř. klient dostane doporučení na vhodnější službu.

Projekt Sociální klinika byl oficiálně zahájen v září 2014 a jeho základní tým tvořilo 24 dobrovolných terapeutů. Již v únoru 2015 získala Sociální klinika ocenění mezinárodní cenou pro sociálně inovativní projekty SozialMarie. V roce 2022 oslavila Sociální klinika 8 let svého fungování, posiluje odborné vzdělávání svého týmu, který pracuje pod supervizí. Sociální klinika přijímá každoročně nové terapeuty a krizové interventy.

Na konci roku 2022 pro Sociální kliniku pracovalo 114 terapeutů, kteří poskytovali terapie osobně, v některých situacích i online z celého světa. Možnost terapeutických sezení využilo 173 klientů, kterým bylo poskytnuto 1528 hodin terapie. Službu 3 online konzultací realizoval tým 30 krizových interventů, který poskytl 72 online konzultací, v celkové délce 3679 minut.

3. SOCIÁLNÍ KLINIKA V ČÍSLECH ZA ROK 2022

KRÁTKODOBÁ TERAPIE

V roce 2022 jsme registrovali 477 zájemců o krátkodobou terapii. Mapovací rozhovor jsme poskytli 268 osobám, z toho jsme uzavřeli spolupráci se 173 klienty. Nejvíce zastoupená věková skupina se pohybovala v rozmezí 20 až 25 let.

Celkové údaje za celou dobu trvání SK:

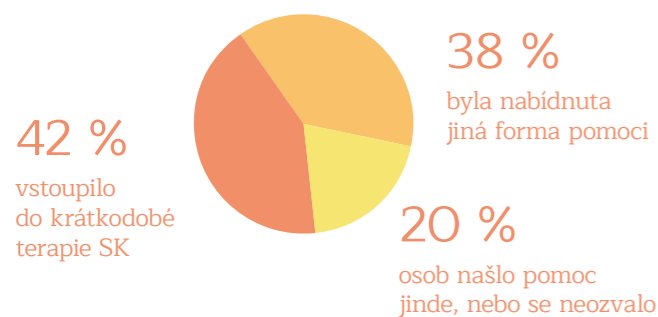
- 2609 zájemců o krátkodobou terapii
- 932 klientů krátkodobé terapie
- 9 222 hodin krátkodobé terapie.

Proces přijetí klienta do krátkodobé terapie:

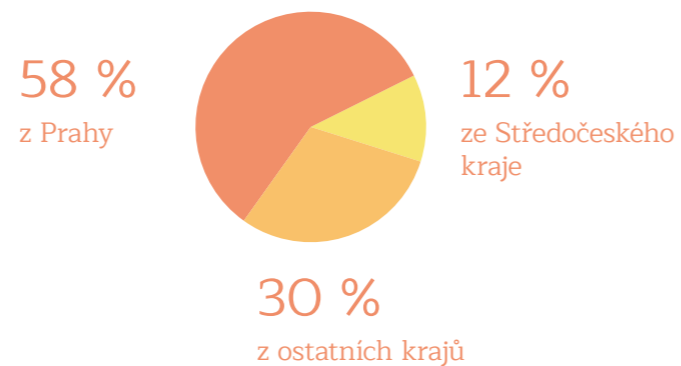
- 1 den je rychlost odpovědi Koordinátorky SK na přihlášku klienta,
- 14 je počet dní mezi přihlášením a mapovacím rozhovorem,
- 11 je počet dní mezi mapovacím rozhovorem a vstupením do krátkodobé terapie,
- 25,6 je průměrný počet dní od přihlášení do vstupu do krátkodobé terapie.



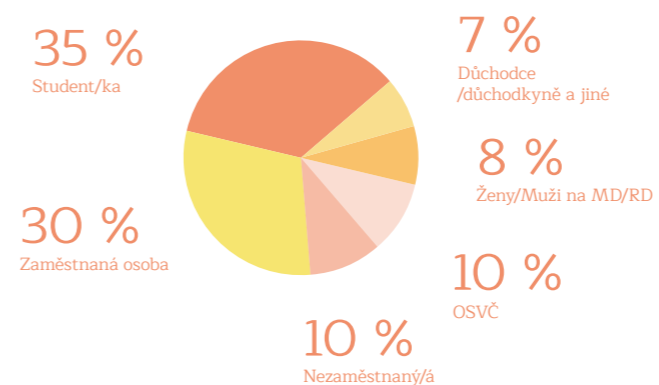
Celkový počet přihlášených
zájemců o krátkodobou terapii v Sociální klinice
za rok 2022 je **477**.



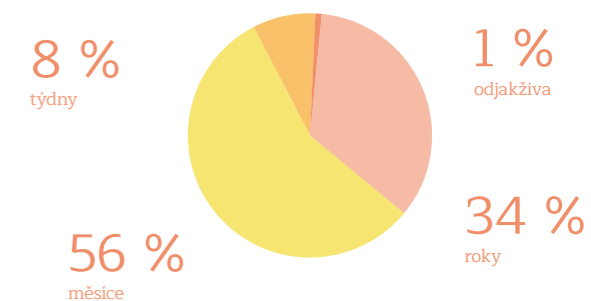
Krátkodobá terapie
– odkud se nám hlásili zájemci v roce 2022



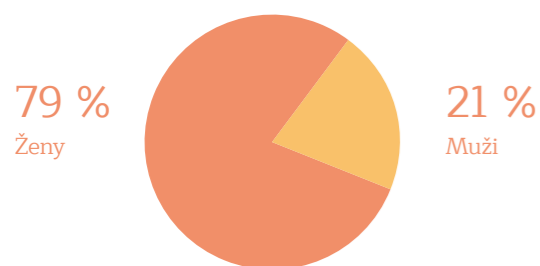
Postavení zájemců
o terapii v SK na trhu práce



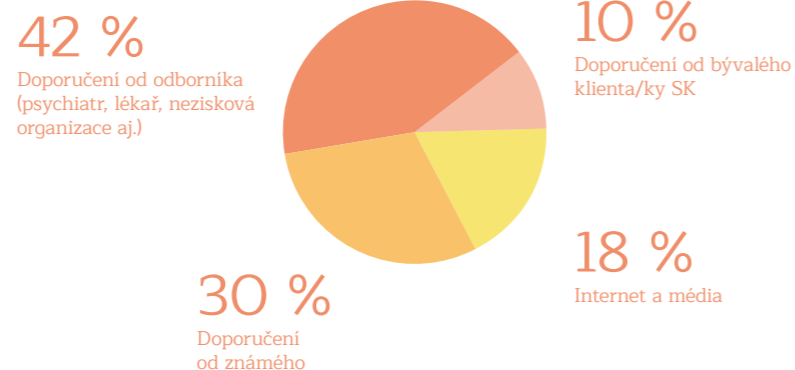
Kdy zájemci začali
pocítovat potřebu odborné pomoci?



Krátkodobá terapie
rok 2022



Jak se zájemci
o SK dozví



Tématika konzultací
o terapii v SK na trhu práce



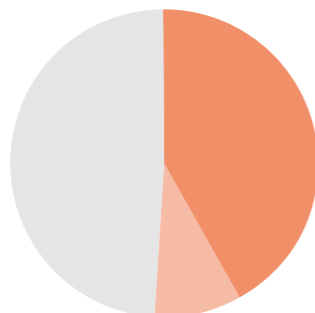
Jaké klienti SK pocítují zlepšení
po absolvování krátkodobé terapie



MAPUJÍCÍ ROZHOVOR

Podrobný rozhovor, který vede tzv. mapující terapeut, trvá zpravidla 1 až 2 hodiny. Probírá se na něm podrobně téma, se kterým zájemce vstupuje do péče Sociální kliniky. Díky mapujícímu rozhovoru můžeme prozkoumat potřeby klienta. Mapující terapeut doporučí péči v Sociální klinice, případně vhodnější typ péče. Rozhovor je veden vždy před zahájením terapie.

Ze zájemců
o krátkodobou terapii SK



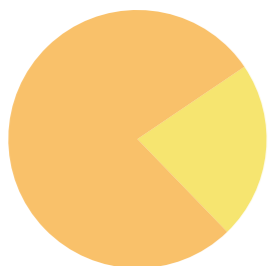
3 ONLINE KONZULTACE

Projekt 3 online konzultace vznikl v březnu 2020 v reakci na zvyšující se nároky na pracovníky pomáhajících profesí v souvislosti s počínající pandemií covidu-19. Za dobu fungování projektu jím prošlo 243 klientů. Tým krizových interventů celkem poskytl 411 krizových konzultací v celkové délce 22 937 minut.

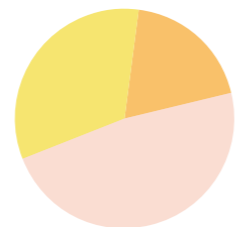
Preferovaná forma kontaktu
u 3 online konzultací

Za rok 2022 bylo poskytnuto
3 679 minut konzultací

78 %
audio video
(whatsapp,
skype)



33 %
klientům
1 konzultace

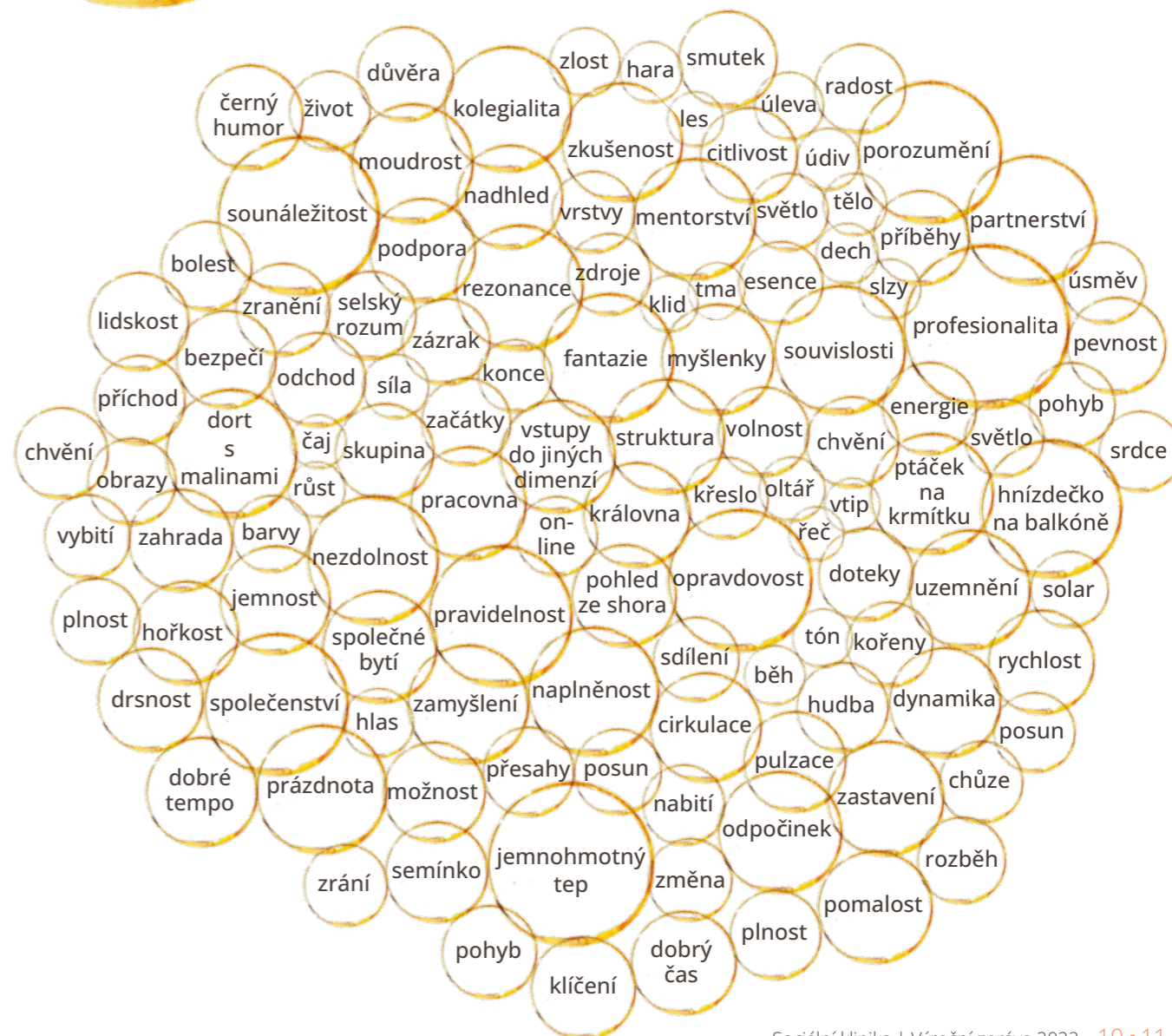


48 %
klientům
3 konzultace



Za rok 2022 jsme poskytli přes 400 supervizí našim terapeutům, krizovým interventům i mapujícím terapeutům.

V roce 2022 probíhaly individuální supervizní rozhovory, opakovaná týmová supervizní setkání, která jsou standardní součástí vzdělávání terapeutů a krizových interventů a zároveň garancí kvality a profesionality poskytovaných služeb v rámci Sociální kliniky. Veliký dík patří našim odborným garantkám služeb Sociální kliniky, supervizorkám: Yvonně Lucké, Barboře Janečkové a Daniele Vodáčkové



4. ZPĚTNÉ VAZBY KLIENTŮ SOCIÁLNÍ KLINIKY

// Služba sociální kliniky mi dala možnost projít si terapií, jinak by mi to finanční situace neumožňovala. Díky Sociální klinice jsem se dostala k terapeutce, která byla velmi vstřícná, citlivá a snažila se mi pomoci.
Helena, 51 let

// Služba Sociální kliniky mi pomohla v mnoha oblastech života a opravdu jsem vděčná, že tato služba funguje. V doprovodu paní terapeutky jsem dostala spousta nových pohledů na to, jak vnímat různé situace a sebe samu v nich.
Iva, 39 let

// Díky zkušenosti s konceptem Sociální kliniky jsem uvěřila, že i terapie poskytovaná "zadarmo" má velmi kvalitní organizační zázemí a je vysoce profesionální. Přestože jsem do terapie u SK vstupovala s důvěrou, samotná realita mě v tomto ještě více příjemně překvapila.
Petra, 44 let

// Díky terapii jsem si v sobě rozkryla možnosti, jak podporovat sama sebe a kudy by mohly vést cesty, jak jít dál. Cítím velmi silně, že mých 6 měsíců s terapií pro mě bylo hodně zazdrojovavacích a jsem vděčná, že jsem na některých sezením mohla jen mluvit, mluvit, mluvit, když jsem to potřebovala.
Julie, 36 let

// Na začátku terapie jsem měla pocit, že moje situace je naprosto bezvýhodná, neměla jsem chuť vlastně ani k životu. Paní terapeutka je úžasná a já moc děkuju za možnost se ze svojí situace "vyhrabat". Bez ní a tohoto projektu by se mi to nepovedlo.
Anna, 24 let

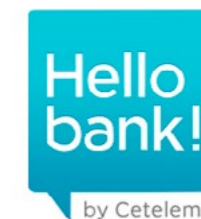
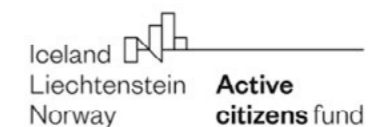
// Sociální klinika a můj terapeut mi dali sílu změnit některé pro mě důležité situace v mém životě a nahlédnout na ně úplně jinak. Začala jsem si víc vážit sebe a lépe komunikovat s lidmi, na kterých mi opravdu záleží. Zároveň jsem otevřela témata, které jsem nikdy předtím s nikým neřešila a byl to pro mě naprosto osvobozující pocit, který mě posílil a posunul dál. Moc si vážím této příležitosti, kterou jsem měla a jsem na sebe pyšná, že jsem do toho šla.
Patricie, 30 let

// Terapie mi pomohly vrátit se zpět do běžného života a vyřešit nejen akutní problémy, které mě k těmto terapiím vedly, ale i spousta dalších, které byly spojeny s mojí minulostí.
Jiří, 27 let

5. VÝZNAMNÍ DÁRCI 2022



DĚKUJEME VŠEM SPONZORŮM!



**Václav
Dejčmar**

**Ivana a Tomáš
Janečkovi**

6. TÝM SOCIÁLNÍ KLINIKY

Zakladatelky a odborné garantky terapie
PhDr. Barbora Janečková, Ph.D.
PhDr. Yvonna Lucká

Zakladatelka a předsedkyně Správní rady
PhDr. Barbora Janečková, Ph.D.

Správní rada
PhDr. Yvonna Lucká
PhDr. Barbora Janečková, Ph.D.
Mgr. Martina Chmelová

Odborná garantka 3 online konzultací
PhDr. Daniela Vodáčková

Finanční manažer
Ing. Helena Vedralová

Účetní
společnost Taxvision

Evaluátorka
Ing. Lucie Vrbová, Ph.D.

Provozní manažer a fundraiser
Mgr. Veronika Rešková

Koordinátorka PR a marketing
Mgr. Šárka Štočková
Ing. Lenka Králíková Jašková od 2023

Koordinátorka péče o klienty a terapeutů
Mgr. et Mgr. Denisa Krumpová

Mapující terapeuti
MUDr. Miroslav Novotný
MUDr. Valerie Štáfková
MUDr. Michal Raszka, Ph.D.
PhDr. Daniela Vodáčková
Mgr. Barbora Krčmářová
Mgr. Josef Smrž
Mgr. Helena Šašková
Mgr. Eva Oujezská
Bc. Tereza Vospělová
Mgr. Lucie Vovsová

Dobrovolní profesionální terapeuti poskytující krátkodobou terapii
114 osob

Dobrovolní krizoví intervenenti poskytující online terapii
30 osob

7. MEDIÁLNÍ VÝSTUPY V ROCE 2022

DATUM	MÉDIUM		
14. 3. 2022	ČRo Radiožurnál - Host L. Výborné	rozhovor s Y. Luckou	Doba heroická končí, přijde strašení a fake news. Na to se musíme připravit, varuje psycholožka
28. 3. 2022	iRozhlas.cz	zmínka o SK	Bezmoc, nejistota a strach. Lidé v Česku řeší psychické problémy spojené s válkou na Ukrajině
9. 4. 2022	Zdravotnickýdeník.cz	zmínka D. Vodáčkové	Video o projevech a terapii traumatu se snaží pomoci uprchlíkům před válkou na Ukrajině
14. 4. 2022	Blesk Podcast	rozhovor s D. Vodáčkovou	Podcast: Jaderná puma, chudoba a bída. O strašácích Čechů promluvila psycholožka Vodáčková
24. 4. 2022	Respekt	citace Y. Lucká	Jak se z toho všeho nezbláznit
26. 6. 2022	Forbes.cz	rozhovor s B. Janečkovou	Umíte číst vlastní tělo? Poznejte, kdy vám říká, že jste v nebezpečném stresu
7. 7. 2022	Psychologie dnes	rozhovor s B. Janečkovou	Každá kapka se počítá
29. 8. 2022	Deník N	citace B. Sládekové	Dětská psychiatrie se topí v problémech. Reforma nepomáhá, stát dělá málo, tvrdí experti
14. 9. 2022	Nový prostor	citace D. Vodáčková + D. Krumpová	Nemám na psychologa, ale potřebuji ho. Systémový nedostatek v dostupné péči o duševní zdraví řeší různé instituce, mezi nimi i Sociální klinika
6. 11. 2022	ČRo Dvojka – Hořim	rozhovor s B. Janečkovou	Hořim – Manuál 3: Myslet i na sebe při péči o seniory není selhání
10. 10. 2022	Život za zdí	rozhovor – S. Drlíčková	Svatava Drlíčková: Somatická psychoterapie (live stream)
1. 12. 2022	Pětka (s. 12)	citace D. Krumpová, V. Ježková	Klidný, nebo stresující závěr roku? Záleží jen na vás
prosinec 2022	Magazín ČD (s. 36–37)	rozhovor s M. Charvátovou	Měli bychom se někdy zastavit a najít místa, kde zvolnit
17. 12. 2022	Seznam Zprávy	citace D. Krumpová	"Ne každý smrtelník na ně má." Část lidí z finančních důvodů omezuje terapie
20. 12. 2022	Život za zdí	rozhovor s R. Víchovou	Hovory o duši: "V blízkých vztazích nelze nezraňovat," říká psychoterapeutka Radka Víchová
14.10.2022	Žena a život	Medailonek Martiny Chmelové	Představení Martiny Chmelové v rámci vyhlášení v soutěži Dobré srdce

8. ÚČETNÍ ROZVAHA 2022

ROZVAHA pro nevýdělečné organizace v plném rozsahu

ke dni: 31.12.2022 (v celých tisících Kč)

IČ: 06136231

Název a sídlo účetní jednotky

Sociální klinika z.ú. z.ú.

Na Míčánce 1532

Praha 6

16000

Právní forma účetní jednotky

ÚSTAV

Předmět podnikání

Ostatní profesní, vědecké a technické činnosti j.

Dle vyhlášky č. 504/2002 Sb.

Sestaveno dne: 25.05.2023

Osoba odpovědná za účetnictví (jméno a podpis)

Osoba odpovědná za účetní závěrku (jméno a podpis)

tel.:

linka:

Podpisový záznam

Označ.	AKTIVA	Začátek obd.	Konec obd.
B.	Krátkodobý majetek celkem (B.I.+B.II.+B.III.+B.VI.)	1 936	2 415
B. II.	Pohledávky celkem (souč. B.II.1. až B.II.19.)	156	81
B. II.1.	Odběratelé	124	81
17.	Jiné pohledávky	11	0
18.	Dohadné účty aktivní	21	0
B.III.	Krátkodobý finanční majetek celkem (souč. B.III.1. až B.III.7.)	1 780	2 334
B.III.1.	Peněžní prostředky v pokladně	7	29
3.	Peněžní prostředky na účtech	1 773	2 305
	AKTIVA CELKEM (A. + B.)	1 936	2 415
Označ.	PASIVA	Začátek obd.	Konec obd.
A.	Vlastní zdroje celkem (A.I.+A.II.)	1 701	1 871
A. I.	Jmění celkem (souč. A.I.1. až A.I.3.)	1	851
A. I. 1.	Vlastní jmění	1	1
2.	Fondy	0	850
A. II.	Výsledek hospodaření celkem (souč. A.II.1. až A.II.3.)	1 700	1 020
1.	Účet výsledku hospodaření	0	-679
2.	Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	948	0
3.	Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	752	1 699
B.	Cizí zdroje celkem (B.I.+B.II.+B.III.+B.VI.)	235	544
B.III.	Krátkodobé závazky celkem (souč. B.III.1. až B.III.23.)	235	485
B.III.1.	Dodavatelé	141	422
4.	Ostatní závazky	0	6
5.	Zaměstnanci	40	31
7.	Závazky k institucím soc. zabezpečení a veř. zdrav. poj.	21	9
9.	Ostatní přímé daně	6	1
15.	Závazky ke společníkům sdruženým ve společnosti	27	7
17.	Jiné závazky	0	9
B. IV.	Jiná pasiva celkem (souč. B.IV.1. až B.IV.2.)	0	59
B. IV.1.	Výdaje příštích období	0	59
	PASIVA (A. + B.)	1 936	2 415

Janoušek!

Dle vyhlášky č. 504/2002 Sb.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY pro nevýdělečné organizace

ke dni: 31.12.2022 (v celých tisících Kč)

IČ: 06136231

Název a sídlo účetní jednotky

Sociální klinika z.ú. z.ú.

Na Míčánce 1532

Praha 6

16000

Právní forma účetní jednotky

ÚSTAV

Předmět podnikání

Ostatní profesní, vědecké a technické činnosti j.

v plném rozsahu

Sestaveno dne: 25.05.2023

Osoba odpovědná za účetnictví (jméno a podpis)

Osoba odpovědná za účetní závěrku (jméno a podpis)

tel.:

linka:

Podpisový záznam

Označení	NÁKLADY	Hlavní čin.	Hosp. čin.	Celk. čin.
A. I.	Spotřeb. nákupy a nakupované služby (A.I.1. až A.I.6.)	1 191	0	1 191
1.	Spotřeba materiálu, energie a ostat. neskladovaných dodávek	29	0	29
6.	Ostatní služby	1 162	0	1 162
A.III.	Osobní náklady (A.III.10. až A.III.14.)	632	0	632
10.	Mzdové náklady	538	0	538
11.	Zákonné sociální pojištění	94	0	94
A. V.	Ostatní náklady (A.V.16. až A.V.22.)	56	0	56
17.	Odpis nedobytné pohledávky	44	0	44
19.	Kurové ztráty	2	0	2
22.	Jiné ostatní náklady	10	0	10
	NÁKL. CELK. (A.I.+A.II.+A.III.+A.IV.+A.V.+A.VI.+A.VII.+A.VIII.)	1 879	0	1 879
Označ.	VÝNOSY	Hlavní čin.	Hosp. čin.	Celk. čin.
B. I.	Provozní dotace (B.I.1.)	310	0	310
1.	Provozní dotace	310	0	310
B. II.	Přijaté příspěvky (B.II.2. až B.II.4.)	398	0	398
3.	Přijaté příspěvky (dary)	398	0	398
B.III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	480	0	480
B. IV.	Ostatní výnosy (B.IV.5. až B.IV.10.)	12	0	12
7.	Výnosové úroky	10	0	10
10.	Jiné ostatní výnosy	2	0	2
	VÝNOSY CELKEM (B.I.+B.II.+B.III.+B.IV.+B.V.)	1 200	0	1 200
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	-679	0	-679
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	-679	0	-679

Janoušek!



www.socialniklinika.cz