

VÝROČNÍ ZPRÁVA

za rok 2021 | Sociální klinika, z. ú.

OBSAH

1. Úvodní slovo	2
2. Poslání Sociální kliniky	4
3. Sociální klinika v číslech za rok 2021	6
4. Zpětné vazby klientů Sociální kliniky	12
5. Významní dárci 2021	14
6. Tým Sociální kliniky	16
7. Mediální výstupy v roce 2021	18
8. Účetní rozvaha 2021	20

1. ÚVODNÍ SLOVO



Milé kolegyně, milí kolegové,

rádi bychom Vám poděkovali za Vaše pracovní i osobní nasazení, díky němuž se nám společně opět podařilo dokázat, že Sociální klinika je smysluplnou organizací, která má na poli dostupné psychoterapeutické péče v Česku své jedinečné místo, a zároveň je i skutečnou „službou ze srdce“. Děkujeme všem našim mapovačům, terapeutům a také celému týmu kanceláře, který dokázal odvádět kvalitní práci i v těžkých časech.

V loňském roce jsme v týmu Sociální kliniky přivítali Michaelu Čermákovou, která má na starosti komunikaci s nadacemi a vyhledávání grantových příležitostí. Novým členem správní rady Sociální kliniky se stala psycholožka Martina Chmelová.

Za zmínku stojí také iniciativa zMůžeš víc, kterou jsme vytvořili na začátku roku 2021 ve spolupráci s Českým institutem biosyntézy a Centrem Locika. Cílem tohoto společného projektu bylo upozornit na psychické dopady covidového provizoria a povzbudit veřejnost k péči o sebe sama a své okolí. Vytvořili jsme „Šest bodů proti bezmoci“ – šest obyčejných věcí, které fungují a které může kdokoliv okamžitě začít dělat a bojovat tak proti bezmoci a apatii. Spadají do nich třeba dobrá komunikace, pěstování vlastní odolnosti, ale třeba i obyčejné objekty, které mohou pomoci snížit stres a zvládnout dopad nenadálé náročné situace na psychiku člověka. K iniciativě zMůžeš víc vznikla i webová stránka www.zmuzesvic.cz, kde kromě „Šesti bodů proti bezmoci“ lidé mohli najít inspiraci, co můžou udělat pro sebe a své okolí. Iniciativa byla otevřená všem, kteří chtěli přidat další nápady a podněty. Díky iniciativě zMůžeš víc se jméno Sociální kliniky objevilo v několika celostátních i lokálních médiích.

Naše zakladatelka Barbora Janečková byla v průběhu roku 2021 také přizvána k rozhovorům týkajícím se dopadu dlouhotrvající pandemie covidu-19 na lidskou psychiku, a to do Českého rozhlasu Radiožurnál (pořad Host Lucie Výborné) a následně do CNN Prima News.

Tým Sociální kliniky



2. POSLÁNÍ SOCIÁLNÍ KLINIKY

Posláním Sociální kliniky je poskytovat kvalitní terapeutické služby lidem, kteří se nacházejí v náročné životní situaci a nemohou si tyto služby z finančních důvodů dovolit. Přesto na sobě chtějí pracovat, hledají změnu a uvědomují si podíl své zodpovědnosti.

Příběh Sociální kliniky se začal psát v roce 2014, a to jako projekt Českého institutu biosyntézy. Dámy Barbora Janečková a Yvonna Lucká založením Sociální kliniky reagovaly na složité podmínky v českém prostředí, ve kterém terapie placená ze zdravotního pojištění nebyla a stále není dostupná v takové míře, v jaké je nezbytná. Počet potřebných stále převyšuje kapacity a časové možnosti terapeutů, kteří jsou hrazení ze zdravotního pojištění.

Právě proto vznikla Sociální klinika, která poskytuje dvě služby: krátkodobou terapii a 3 online konzultace, včas a dostupně. Přijetí do krátkodobé terapie v rámci Sociální kliniky navíc předchází tzv. mapující rozhovor, během nějž klient s terapeutem určí hlavní téma terapie, popř. klient dostane doporučení na vhodnější službu.

Projekt Sociální klinika byl oficiálně zahájen v září 2014 a jeho základní tým tvořilo 24 dobrovolných terapeutů. Již v únoru 2015 získala Sociální klinika ocenění mezinárodní cenou pro sociálně inovativní projekty SozialMarie. V roce 2021 oslavila Sociální klinika 7 let svého fungování, posiluje odborné vzdělávání svého týmu, který pracuje pod supervizí. Sociální klinika se věnuje tématům zvládnání krize, přijímá nové terapeuty a krizové interventy. Na konci roku 2021 pro Sociální kliniku pracuje 99 terapeutů, kteří poskytují konzultace osobně i online z celého světa. Možnost terapeutických konzultací využilo 150 klientů, kterým bylo poskytnuto 1072 hodin konzultací.

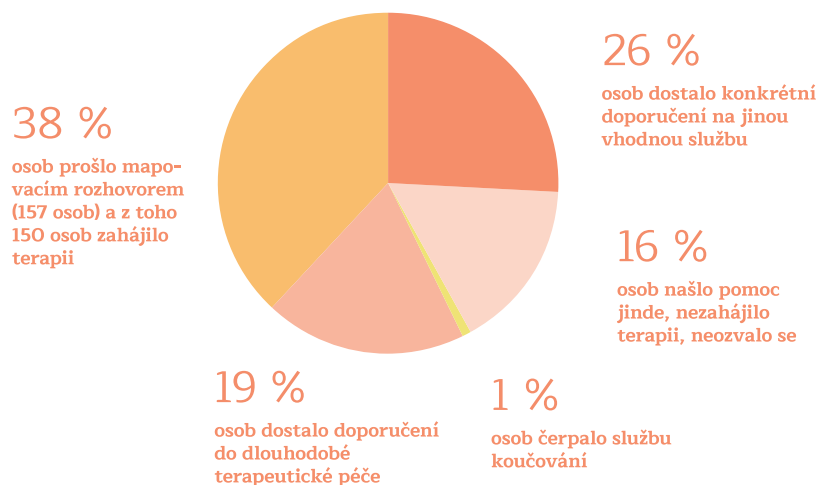
A misty forest of tall evergreen trees, likely spruce or fir, with a large number 3 overlaid on the left side. The background is a soft, hazy light, suggesting a misty or foggy day. The trees are dense and reach towards the top of the frame.

3. SOCIÁLNÍ KLINIKA V ČÍSLECH ZA ROK 2021

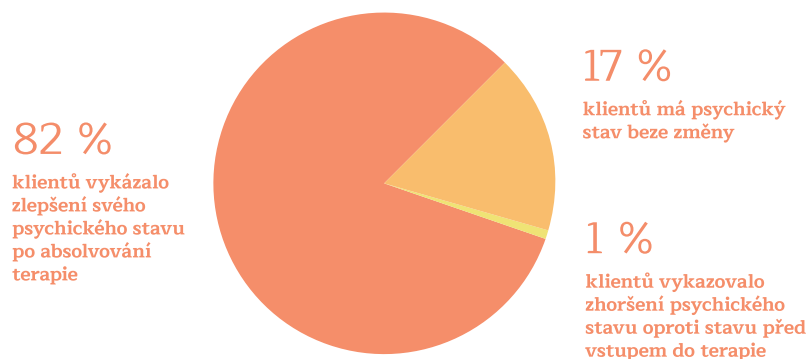
KRÁTKODOBÁ TERAPIE

V roce 2021 jsme registrovali 413 zájemců o krátkodobou terapii. 78 % zájemců tvořily ženy, průměrný věk zájemců o terapii byl 32,6 let. Zájemci se nám z 57 % hlásili z Prahy, 14 % ze Středočeského kraje, zbytek je z ostatních krajů. Zlepšení psychického stavu po absolvování terapie vykázalo 82 % klientů.

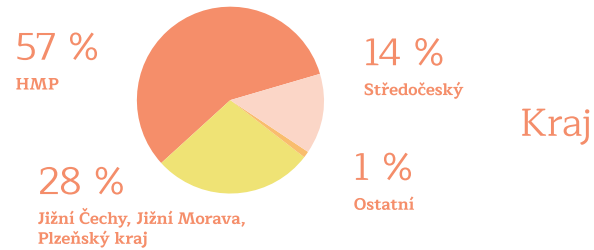
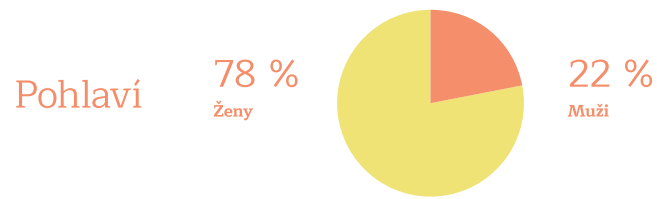
Celkový počet přihlášených zájemců o krátkodobou terapii v Sociální klinice za rok 2021 je **413**.



Zlepšení psychického stavu

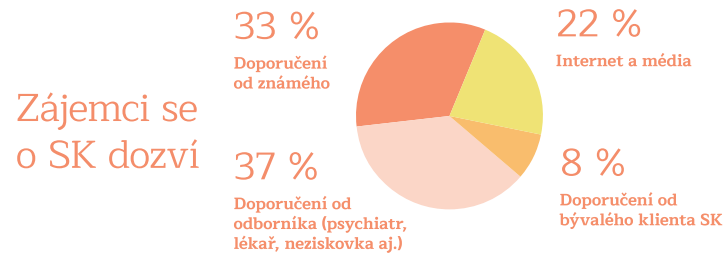


Zájemci o terapii v Sociální klinice

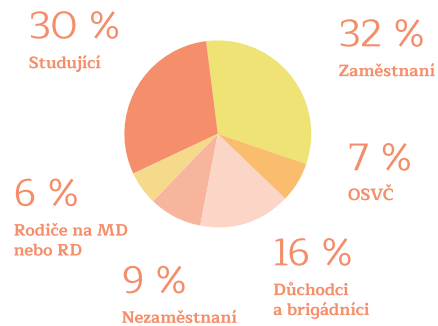


Věk

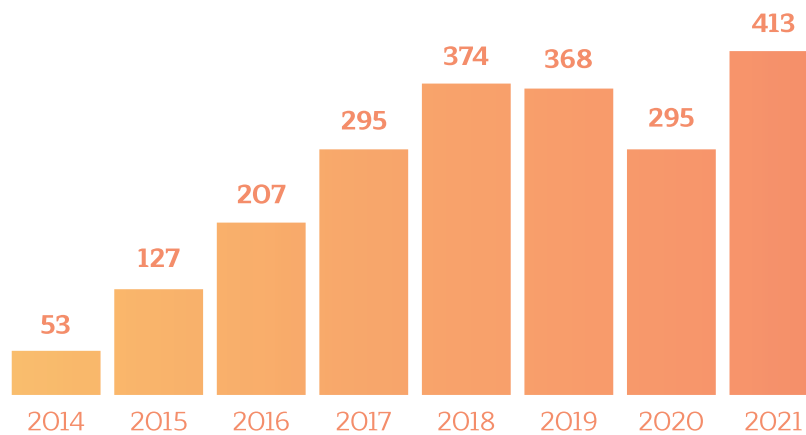
21–35 = 22%
Průměr 32,6 let



Postavení zájemců na trhu práce

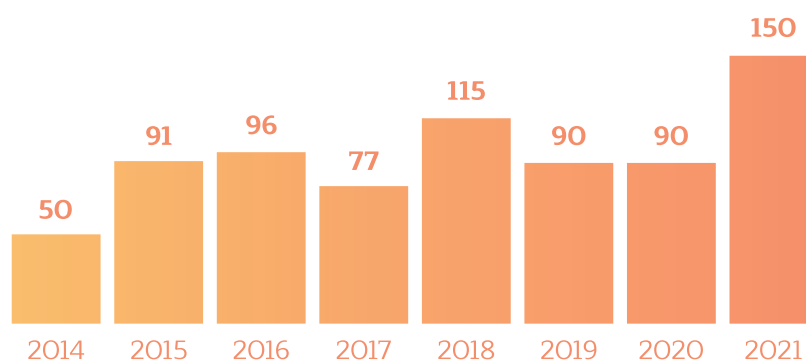


Počet zájemců o terapii SK v letech 2014–2021



celkem **2132**

Počet klientů SK v letech 2014–2021



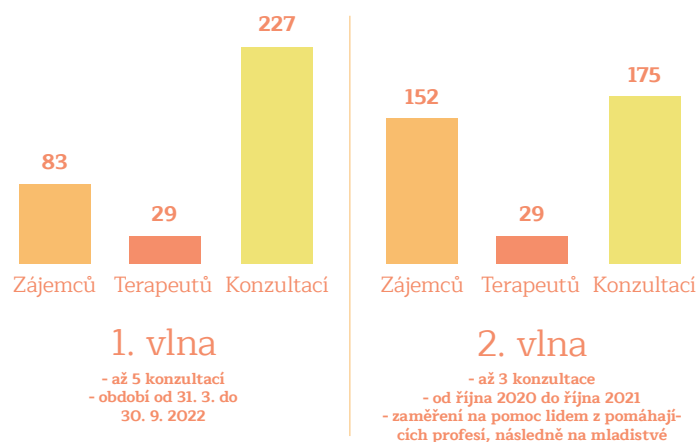
celkem **759**

PROJEKT 3 ONLINE KONZULTACE

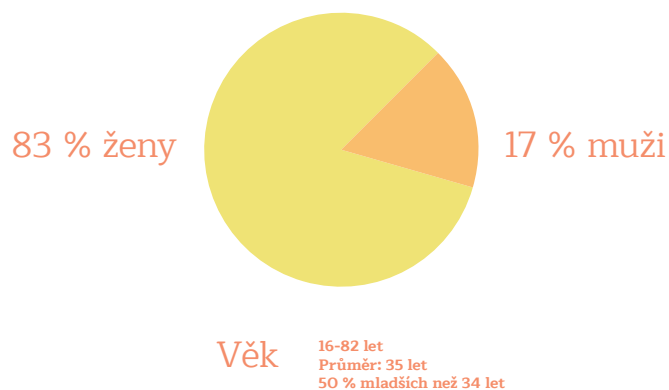
Projekt 3 online konzultace vznikl v březnu 2020 v reakci na zvyšující se nároky na pracovníky pomáhajících profesí v souvislosti s počínající pandemií covidu-19. Za dobu fungování projektu jím prošlo **235 klientů**. Tým krizových interventů celkem poskytl **402 krizových konzultací** v celkové délce **9111 minut**.

Díky kladným ohlasům a vysokému zájmu se Sociální klinika rozhodla v projektu nadále pokračovat i v roce 2022.

3 online konzultace v období pandemie covidu-19

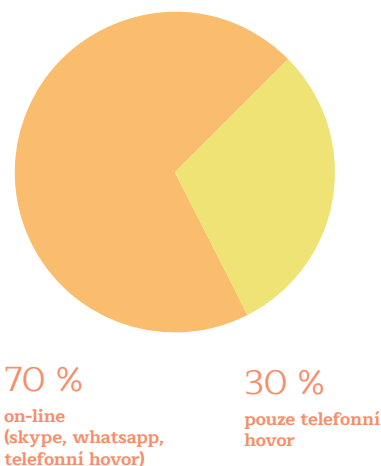


Pohlaví a věk zájemců o 3 online konzultace



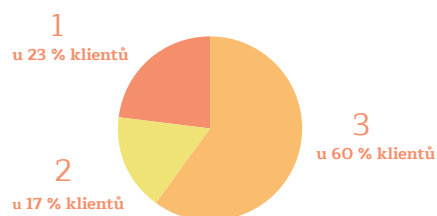
Kraj a preferovaná forma konzultací

Kraj	Podíl přihlášek
Praha	38,82 %
Jihomoravský	10,53 %
Středočeský	9,87 %
Ústecký	7,24 %
Plzeňský	5,92 %
Karlovarský	3,29 %
Moravskoslezský	3,29 %
Jihočeský	2,63 %
Liberecký	2,63 %
Olomoucký	2,63 %
Pardubický	2,63 %
Vysočina	1,97 %
Zlínský	1,97 %
Královéhradecký	1,32 %
Zahraničí	1,97 %
prázdné	3,29 %



9111 minut online konzultací poskytl tým Sociální kliniky svým klientům za dobu trvání pandemie covidu-19

Počet poskytnutých konzultací



Způsob konzultací



SUPERVIZE

Za rok 2021 jsme poskytli **144 hodin supervizí** terapeutům, koučům i mapujícím terapeutům pod vedením Yvony Lucké a Barbory Janečkové. Z toho 17× šlo o "prvokontakt" (noví terapeuti po sebezkušenostní části výcviku), pro ostatní účastníky se jednalo o opakovaná supervizní setkání, která jsou standardní součástí vzdělávání terapeutů v rámci Sociální kliniky a zároveň garancí kvality a profesionality poskytovaných terapeutických služeb.

The background of the page is an aerial photograph of clear, turquoise water. The water's surface is textured with small ripples and waves, and the seabed below is visible through the transparent water, showing various shades of green and brown rocks and coral reefs. The overall color palette is dominated by different tones of blue and green.

4. ZPĚTNÉ VAZBY KLIENTŮ SOCIÁLNÍ KLINIKY

// Sociální klinika mi dala nový pohled na život a schopnost koukat se na věci z výšky. Nebrat si věci tak k srdci a nad vším více přemýšlet. Také mi přinesla zajímavé uvědomění různých souvislostí a toho, co je pro mě důležité, díky trpělivosti a pochopení paní terapeutky.“

Ivan, 28 let

// Jsem naprosto nadšená z profesionality služeb Sociální kliniky! Obdivuji, jak rychle a spolehlivě dokáže klientům poskytnout kvalitní terapeutickou péči. Terapie mi pomohla vyjasnit si situaci, ve které jsem, srovnat si myšlenky v hlavě a zjistit, jak řešit problémy v komunikaci s okolím. Určitě prospěla i mému osobnostnímu rozvoji a zdravé sebedůvěře.

Radka, 34 let

// Vaše služba mi dala jasné body v chaosu již neudržitelných těžkých myšlenek a pocitů. Paní terapeutka mi dala přesně tu zpětnou vazbu, kterou jsem potřeboval a ani nedoufal, že dostanu. Bylo mi jasně řečeno, co je moje odpovědnost, za co nemůžu, ale také co můžu.

Jindřich, 29 let

// Terapie v Sociální klinice mi dala možnost probrat témata, která bych jinak neotvírala, bez kritiky a posuzování. To bylo velmi úlevné a nápomocné. Získala jsem díky své terapeutce větší sebevědomí a nasměrovala mě, jak se lépe orientovat v mezilidských vztazích s respektem a láskou k sobě i k druhým.

Květoslava, 41 let

// Sociální klinika mi ukázala způsoby řešení, které bych sama nejspíš nedokázala nalézt. Zaznamenala jsem první zlepšení v těžké situaci, a ačkoliv jsem teprve na začátku cesty, považuji to za obrovský úspěch.

Jitka, 51 let

// Terapie mě naučila, jak se uzemnit, zůstat stabilní v náročnějších situacích. Jsem více schopen vnímat situaci jako pozorovatel a nenechat se tak příliš ovlivnit svými strachy. Techniky uzemnění, vnímání těla mi poskytly velkou úlevu a pomoc.

Václav, 25 let



5. VÝZNAMNÍ DÁRCI
2021

Děkujeme všem sponzorům!



**Václav
Dejčmar**

**Monika
Žalčíková**

**Barbara Ernest -
Proplujeme tím spolu**

**Ing. Hana
Havlová**

**Lenka
Šilerová**



6. TÝM SOCIÁLNÍ KLINIKY

Zakladatelky a odborné garantky terapie
PhDr. Barbora Janečková, Ph.D.
PhDr. Yvonna Lucká

Zakladatelka a předsedkyně Správní rady
PhDr. Barbora Janečková, Ph.D.

Správní rada
PhDr. Yvonna Lucká
Mgr. Martin Hofman
Mgr. Martina Chmelová

Finanční manažer
Ing. Jan Blažek

Účetní
Firmy Ahave s.r.o. a RSM CZ a. s.

Evaluátorka
Ing. Lucie Vrbová, Ph. D.

Provozní manažer a fundraiser
Mgr. Veronika Rešková

Grantový manažer a fundraiser
Mgr. Michaela Čermáková

Koordinátorka péče o klienty a terapeutů
Mgr. et Mgr. Denisa Krumpová

PR koordinátorka
Barbora Ripplová

Mapující terapeuti
MUDr. Miroslav Novotný
MUDr. Valerie Štáfková
MUDr. Michal Raszka, Ph.D.
MUDr. Stanislav Matoušek, Ph.D.
PhDr. Daniela Vodáčková
Mgr. Barbora Krčmářová
Mgr. Josef Smrž
Mgr. Helena Šašková
Mgr. Eva Oujezská
Bc. Tereza Vospělová

Dobrovolní profesionální terapeuti
99 osob



7. MEDIÁLNÍ VÝSTUPY V ROCE 2021

Proti apatii a bezmoci může pomáhat několik věcí: dobrá komunikace, pěstování odolnosti, ale třeba i obyčejné objetí – o iniciativě zMůžeš víc (Denikn.cz, 9. 3. 2021)

Rok s covidem, rok v nových rolích, rok, kdy je normální cítit se divně. Zmůžeme víc? – o iniciativě zMůžeš víc (Heroine.cz, 10. 3. 2021)

Vyhrajte nad pocitem bezmoci. Stačí k tomu šest kroků – o iniciativě zMůžeš víc (Zenysro.cz, 11. 3. 2021)

Zažívat diskomfort je normální, naše kultura byla rozmazlená – rozhovor s Barborou Janečkovou (Host L. Výborné, ČRo Radiožurnál, 17. 3. 2021)

Jak se zbavit pocitu bezmoci? Dělejte radost druhým a ohraničte krizi rituály, radí klinická psycholožka – rozhovor s Barborou Janečkovou (Host L. Výborné, ČRo Radiožurnál, 17. 3. 2021)

Jak se nezbláznit z pandemie. Pomáhá příroda, rodinné aktivity i pomoc ostatním – o iniciativě zMůžeš víc (Aktualne.cz, 24. 3. 2021)

Bojujte proti bezmoci a udělejte něco pro druhé! Prostor nabízí nový web – o iniciativě zMůžeš víc (Eduzin.cz, 25. 3. 2021)

zMůžeš víc? Cesta z bezmoci a apatie začíná jednoduchými krůčky (Pozitivni-zpravy.cz, 28. 3. 2021)

Dubnový pelmel – zmínka o iniciativě zMůžeš víc (S dětmi v Praze, 1. 4. 2021)

V době covidu sílí závislost školáků na technologiích, ukázal průzkum – zmínka o iniciativě zMůžeš víc (Prazsky.denik.cz, 7. 4. 2021)

V době pandemie sílí závislost školáků na technologiích – zmínka o iniciativě zMůžeš víc (Pražský deník, 8. 4. 2021)

zMůžeš víc – iniciativa proti bezmoci (Alfabet.cz, 14. 4. 2021)

Body proti bezmoci. Objímání posílí psychiku i imunitu, říká terapeutka – o iniciativě zMůžeš víc (iDNES.cz, 16. 4. 2021)

Rozhovor s Barborou Polákovou a Barborou Janečkovou (CNN Prima News, 18. 5. 2021)

8. ÚČETNÍ ROZVAHA 2021

ROZVAHA	
	k. 3 1 . 1 2 . 2 0 2 1 v tisících Kč IČ 0 6 1 3 6 2 3 1
otisk podacího razítka	ROZVAHA dle 504/2002 Sb. ve znění pro rok 2016 Obchodní firma nebo název účetní jednotky Sociální klinika z.ú. Sídlo nebo bydliště účetní jednotky

Označ.	AKTIVA	číslo řádku	Účetní období		
			stav k prvnímu dni	k poslednímu dni	
B.	Krátkodobý majetek celkem	B.I.+...+B.IV.	040	1 213	1 936
B. II.	Pohledávky celkem	B.II.1+...+B.II.x	051	100	156
B. II. 1.	Odběratelé	účet 311	052	79	124
17.	Jiné pohledávky	účet 378	068		11
18.	Dohadné účty aktivní	účet 388	069	21	21
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	B.III.1+...+B.III.x	071	1 112	1 780
B. III. 1.	Peněžní prostředky v pokladně	účet 211	072	2	7
3.	Peněžní prostředky na účtech	účet 221	074	1 110	1 773
B. IV.	Jiná aktiva celkem	B.IV.1+...+B.IV.x	079	1	
B. IV. 1.	Náklady příštích období	účet 381	080	1	
	AKTIVA CELKEM	A.+B.	082	1 213	1 936

Označ.	PASIVA	číslo řádku	Účetní období		
			stav k prvnímu dni	k poslednímu dni	
A.	Vlastní zdroje celkem	A.I.+...+A.II.	001	753	1 701
A. I.	Jmění celkem	A.I.1+...+A.I.x	002	1	1
A. I. 1.	Vlastní jmění	účet 901	003	1	1
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	A.II.1+...+A.II.x	006	752	1 700
A. II. 1.	Účet výsledku hospodaření	účet +/-963	007	XXXXXXXXXX	948
2.	Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	účet +/-931	008	132	XXXXXXXXXX
3.	Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	účet +/-932	009	620	752
B.	Cizí zdroje celkem	B.I.+...+B.IV.	010	460	235
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	B.III.1+...+B.III.x	021	459	235
B. III. 1.	Dodavatelé	účet 321	022	343	141
4.	Ostatní závazky	účet 325	025	6	
5.	Zaměstnanci	účet 331	026	14	40
7.	Závazky k institucím sociálního zabezpečení a veřejného zdravotního pojištění	účet 336	028	9	21
9.	Ostatní přímé daně	účet 342	030	4	6
15.	Závazky ke společným sdruženým ve společnosti	účet 368	036	27	27
22.	Dohadné účty pasivní	účet 389	043	56	
B. IV.	Jiná pasiva celkem	B.IV.1+...+B.IV.x	045	1	
2.	Výnosy příštích období	účet 384	047	1	
	PASIVA CELKEM	A.+B.	048	1 213	1 936

Označ.	PASIVA	číslo řádku	Účetní období	
			stav k prvnímu dni	k poslednímu dni

Okamžik sestavy: 21.4.2022	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky:
Právní forma ústav	
Účetní jednotky:	
Předmět činnosti nebo účel:	

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY

VZZ dle 504/2002 Sb. ve znění pro rok 2016

Obchodní firma nebo název účetní jednotky

Sociální klinika

z.ú.

Sídlo nebo bydliště účetní jednotky

K. 3 1 . 1 2 . 2 0 2 1

Od: 1.1.2021 Do: 31.12.2021

v tisících Kč

IČ 0 6 1 3 6 2 3 1

otisk podacího razítka

Označ.	VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY	číslo řádku	Běžné období		
			Hlavní	Hospodářská	Celkem
A.	Náklady	A.I.+...+A.VIII.	001	1 169	1 169
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	A.I.1+...+A.I.x	002	619	619
5.	Náklady na reprezentaci	účet 513	007	1	1
6.	Ostatní služby	účet 518	008	618	618
A. III.	Osobní náklady	A.III.1+...+A.III.x	013	544	544
A. III. 10.	Mzdové náklady	účet 521	014	433	433
11.	Zákonné sociální pojištění	účet 524	015	111	111
A. V.	Ostatní náklady	A.V.1+...+A.V.x	021	6	6
22.	Jiné ostatní náklady	účet 549	028	6	6
	Náklady celkem		039	1 169	1 169
B.	Výnosy		040	2 117	2 117
B. II.	Přijaté příspěvky	B.II.1+...+B.II.x	043	1 506	1 506
3.	Přijaté příspěvky (dary)	účet 682	045	1 506	1 506
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	účty 601, 602, 603	047	611	611
	Výnosy celkem		061	2 117	2 117
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	B.-A.I.1-...-A.VIII.x + C.x	062	948	948
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	B.-A.+D.x	063	948	948

Okamžik sestaven 21.4.2022	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky:
Právní forma účetní jednotky: Předmět činnosti nebo účel:	

www.socialniklinika.cz