



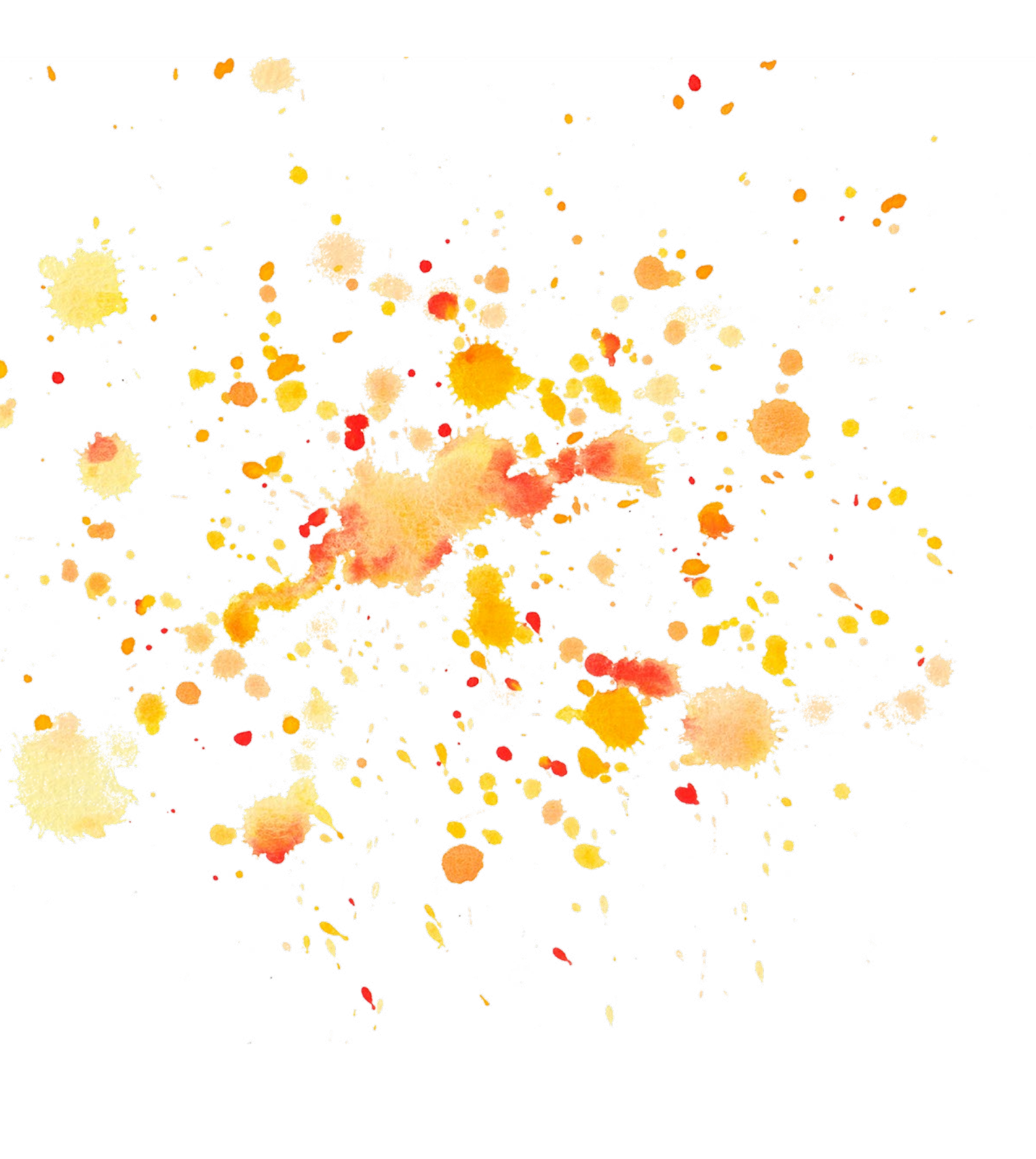
# VÝROČNÍ ZPRÁVA

za rok 2019 | Sociální klinika z. ú.

## OBSAH

---

1.	<b>Rok 2019 v Sociální klinice</b>	3
1.1	<b>Terapie v číslech</b>	5
1.2	<b>Další aktivity v průběhu roku</b>	10
2.	<b>Projekt ESF</b>	12
3.	<b>Mediální výstupy v roce 2019</b>	14
4.	<b>Finance Sociální kliniky</b>	16
4.1.	<b>Významní dárci 2019</b>	17
4.2.	<b>Bilance 2019</b>	18
5.	<b>Tým Sociální kliniky</b>	20



Vážení,

Sociální klinika, z. ú. jako samostatný subjekt vznikla v roce 2017 s cílem poskytovat kvalitní psychoterapeutické služby lidem, kteří se nacházejí v náročné životní situaci, ale nemohou si tyto služby z finančních důvodů dovolit. Sociální klinika jako projekt Českého institutu biosyntézy, z. s. vznikla v roce 2014.

Sociální klinika, z. ú. poskytuje krátkodobou psychoterapii za poplatek přizpůsobený individuálním možnostem klientů. Terapie probíhá formou 12 sezení, její délka je 6-9 měsíců. Organizace spolupracuje s týmem zkušených terapeutů, kteří poskytují své služby v rámci Sociální kliniky jako dobrovolníci. Odměnou spolupracujících terapeutů je odborná podpora formou individuálních i skupinových supervizí a možnost dalšího vzdělávání.

Chtěla bych poděkovat spolupracovníkům za jejich pracovní nasazení a samozřejmě také všem dárcům, bez kterých by činnost naší organizace nemohla být vykonávána.

*Barbora Janečková*



**1.** ROK 2019  
V SOCIÁLNÍ KLINICE

## 1. 1 TERAPIE V ČÍSLECH

---

76 dobrovolných aktivních profesionálních terapeutů je v týmu Sociální kliniky

5 koučů je v týmu Sociální kliniky

16 v 16 městech České republiky poskytujeme naše služby

348 zájemců o psychoterapii se přihlásilo v průběhu roku 2019 o služby v Sociální klinice

1 každý den se nám přihlásil průměrně 1 potenciální zájemce o naše služby

82 z nich se stalo klienty Sociální kliniky

266 ostatních zájemců jsme nasměrovali na vhodnou službu

660 hodin terapií poskytla celkem Sociální klinika v roce 2019

511 klientům poskytla Sociální klinika péči od svého založení v roce 2014 (tehdy jako projekt Českého institutu biosyntézy)

6 132 terapeutických sezení poskytla Sociální klinika od svého založení

## S JAKÝMI TÉMATY SE NA NÁS KLIENTI OBRACEJÍ

Naši činnost pravidelně monitorujeme a vyhodnocujeme. Máme proto detailní statistiky o našich klientech a problémech, se kterými se na nás obrazejí.

**80/20** Naši klientelu tvoří 80 % ženy a 20 % muži

**30** polovina z nich je mladší než 30 let

**20-25** Nejčastěji se na nás obrazejí lidé ve věkové skupině 20–25 let

**36** Velkou část našich klientů tvoří studenti 36 % (19 % studenti, 17 % pracující studenti)

**31** % tvoří zaměstnanci v „pomáhajících“ profesích (sociální služby, neziskové organizace atp.)

**11** % osoby na rodičovské dovolené

**10** % našich klientů je nezaměstnaných

**47** Mezi nejčastější témata, která s našimi klienty řešíme, patří problémy v partnerských vztazích - 47 % (rozchody, rozvody, nevěra, vztahové dilema zůstat či odejít).

**20** Druhým nejčastějším tématem, se kterým se na nás obrací 20 % klientů, je změna životních podmínek. Jedná se například o problematiku separace od rodičů, přestěhování do Prahy atp.

Mezi další témata, kterým se věnujeme patří: práce, nemoc – vlastní či blízké osoby, změna finančního stavu, odchod do důchodu, emoce – úzkosti, deprese, práce s identitou, ztráta blízkého člověka atp.



## JAK SE O NÁS KLIENTI DOZVÍ

Nejčastěji se o nás noví klienti dozví na doporučení známého či našeho bývalého klienta. Další skupinu tvoří ti, kteří se na nás obrátí na základě doporučení odborníka. Zbytek klientů se o Sociální klinice dozvedí z médií a internetu.

## KDY SE K NÁM KLIENTI NEJČASTĚJI HLÁSÍ

Nejvíce přihlášek evidujeme v neděli večer, dále pak v pondělí a v úterý. Naopak nejméně zájemců se nám hlásí v sobotu. Mezi nejkritičtější měsíce s největším počtem přihlášek patří listopad, květen a únor. Naopak nejméně přihlášek evidujeme v červenci, srpnu a v září.





## ZPĚTNÉ VAZBY KLIENTŮ

- // Sociální klinika mi dala nový pohled na život a schopnost dívat se na věci z výšky. Nebrat si věci tak k srdci a nad vším více přemýšlet. Také mi přinesla zajímavé uvědomění různých souvislostí a toho, co je pro mě důležité, díky trpělivosti a pochopení paní terapeutky.
- Ivan, 28
- // Terapeutka mi pomohla změnit pohled nejen na sebe, ale i na mé okolí. Pomohla mi vrátit se do života, navázat své ztracené kontakty. Díky ní jsem si uvědomila, kdo vlastně jsem a jaká je má hodnota.
- Zuzana, 26
- // Sociální klinika pro mě byla moje první zkušenost s terapií. Dala mi možnost dívat se na věci z různých úhlů pohledu, což jsem velmi vítal. Během terapie se věci, které jsem na ní řešil, reálně měnily.
- Martin, 43
- // Do terapie jsem vstupovala v době velké manželské krize. Přemýšlela jsem nad rozvodem a zároveň jsem z celé situace cítila velkou úzkost a smutek. Chodili jsme už předtím s manželem do partnerské poradny, ale cítila jsem, že to úplně nepomáhá. Terapeutka mi pomohla se na celou věc podívat více s nadhledem, uvědomit si, jaké možnosti mám a co pro mě budou znamenat. Pomohla mi také lépe porozumět manželovu chování. Díky terapii a dalším změnám, které jsem současně udělala, se nám s manželem podařilo náš vztah zachránit a cítím se v něm spokojená.
- Veronika, 35
- // Sociální klinika mi dala šanci pustit se do terapie v době, ve které jsem ji potřebovala a myslím, že jinak bych nejspíš nezačala. Na paní terapeutku vzpomínám a myslím, že budu vzpomínat ještě dlouho. Pomohla mi zorientovat se v několika tématech, ukázala mnoho nových pohledů s obrovskou laskavostí a lidskostí v přístupu. Jsem za její službu i službu kliniky velmi vděčná a moc děkuji.
- Pavla, 39
- // Jsem velmi ráda, že jsem mohla přes Sociální kliniku najít terapeuta, kterého bych si jinak nemohla finančně dovolit. Terapeutka mě naučila spoustu důležitých praktických věcí, které mi pomáhají zlepšit můj stav, byla velmi příjemná a vstřícná, což mi pomohlo se jí lépe otevřít. Kromě toho byla sama velmi aktivní a vynalézavá a bylo cítit, že má svou profesi ráda a že jí jde o samotného klienta. To na ní moc oceňuji. A velmi děkuji za to, že tu funguje instituce, jako je Sociální klinika.
- Jana, 44
- // Sociální klinika mě posílila po krizové situaci. Pomohla mi hledat nástroje, jak situaci předcházet do budoucna, povzbudila mě v tom, že jdu správnou cestou, normalizovala stav, kdy by mi bylo těžko, a stabilizovala v takové té životní cykličnosti.
- Hana, 27

## 1. 2 DALŠÍ AKTIVITY V PRŮBĚHU ROKU

---

- ÚNOR** Vyprodali jsme pražské Bio Oko, a to díky naší první akci pro veřejnost s názvem **Stres, Bůček a Terapie**. Jak spolu souvisí hlava a strava diskutovali psychiatr Radkin Honzák, výživová poradkyně Margit Slimáková a naše psychoterapeutka Yvonna Lucká. Diskusi moderoval paralympionik Jiří Ježek. Výtěžek z akce podpořila Nadace Divoké husy, a to částkou 60 tisíc Kč. Díky úspěchu této benefiční akce jsme získali více než 180 tisíc Kč na podporu provozu.
- BŘEZEN** Aktivně jsme se účastnili **Týdne mozku**, který pořádala Akademie věd ČR. Alena Večeřová Procházková zde vedla workshop na téma ochutnávky biosyntézy a práci s dechem. Rovněž jste nás mohli potkat na **festivalu Evolution**, kde Martin Hofman přiblížil práci s tělem z pohledu biosyntetické psychoterapie a Yvonna Lucká představila transgenerační přenos traumatu.
- KVĚTEN** Řady terapeutů Sociální kliniky byly rozšířeny o **devět nových** dobrovolných profesionálních **terapeutů**.
- Potkat jste nás mohli rovněž na festivalu **Mezi ploty**, kde nás reprezentoval Martin Hofman s přednáškou na téma Tělo jako zdroj energie a sebepoznání.
- ČERVENEC** Uzavřeli jsme dvouletý projekt podpořený ze zdrojů Evropského sociální fondu pod názvem Sociální klinika ČR. Během projektu jsme naši činnost rozšířili z Prahy do dalších regionů – Středočeský kraj, Plzeňský kraj, Jihočeský kraj, Moravskoslezský, Olomoucký a Zlínský. Působíme tak již tak v 16 městech České republiky.
- Spoluzakladatelka Sociální kliniky Yvonna Lucká vystoupila na **7. konferenci České asociace pro psychoterapii**, kde zástupcům české odborné veřejnosti přiblížila základy biosyntetické psychoterapie.
- ŘÍJEN** Přijel zahraniční host Anneke Lucas. Společně jsme organizovali dvě osvětové přednášky pro veřejnost pod názvem „**Neviditelné trauma**“. Akce se účastnilo více jako 230 osob. Přednášky se konaly za finančního přispění firmy Postsharp s. r. o. Na podporu provozu Sociální kliniky putovalo tedy více jak 80 tisíc Kč. Společně s Anneke jsme zároveň uspořádali 2 workshopy pro naše terapeuty na téma léčení traumatu. Sociální klinika je zároveň společně s Anneke v DVTV.

## LISTOPAD

Sociální klinika pořádala další akci pro veřejnost, a to tentokrát s názvem „**Nenasyta na síti**“. Diskusi moderoval paralympionik Jiří Ježek a s diváky diskutovali známá odbornice na stravování Margit Slimáková a neurolog Martin Jan Stránský. Výtěžek této benefiční akce na podporu provozu Sociální kliniky znásobil Nadační fond pomoci Karla Janečka.

Řady terapeutů Sociální kliniky byly v tomto období rozšířeny o **dvanáct** nových dobrovolných profesionálních **terapeutů**.

## PROSINEC

Vyhlašujeme vánoční darovací výzvu „**Pomozte vystrčit hlavu nad hladinu**“. Je to naše první veřejná výzva a s pomocí drobných dárců jsme získali více jako 40 tisíc korun.

A close-up photograph of a blueberry on a red stem. The blueberry is in sharp focus, showing its characteristic blue color and fine texture. The stem is a vibrant red, and the background is a soft, out-of-focus mix of yellow and green, suggesting autumn foliage. The text '2. PROJEKT ESF' is overlaid on the left side of the image.

**2.** PROJEKT  
ESF

Projekt byl zaměřen na podporu realizace psychoterapie poskytované lidem v tíživé životní, ale i ekonomické situaci. Cílem projektu bylo ověřit model fungování Sociální kliniky i v mimopražských regionech ČR (Jihomoravský, Moravskoslezský, Plzeňský, Jihočeský a Středočeský). Projekt byl ukončen v červenci 2019.

Více informací na [www.socialniklinika.cz](http://www.socialniklinika.cz)

Projekt Sociální klinika ČR, CZ.03. 3. X/0.0/0.0/15\_024/0006958, byl podpořen z Evropského sociálního fondu v rámci Operačního programu Zaměstnanost.



**Evropská unie**  
**Evropský sociální fond**  
**Operační program Zaměstnanost**



**3.** MEDIÁLNÍ VÝSTUPY  
V ROCE 2019

MÉDIUM	VÝSTUP	MĚSÍC
Margit.TV	O sociální klinice s ředitelkou Magdou Juráňovou	leden
Plzeňský deník Tachovský deník Rokycanský deník Klatovský deník Domažlický deník	Terapeuti, kteří pomáhají zdarma, slaví první rok	leden
Český pohled	Sociální klinika v Plzni slaví první narozeniny. Pomáhá lidem, kteří nemají dost peněz na soukromého terapeuta	leden
ČRo Wave: Balanc	Odpojení od vlastního těla. Když si myslíme, že máme v životě vše, a přesto cítíme, že něco chybí	březen
ČRo Regina	Barbora Janečková pro ČRo Plus o psychoterapii a biosyntéze	červenec
Reflex.cz: Prostor X	Barbora Janečková: Emoce mohou působit fyzické bolesti	srpen
Pražskýpatriot.cz	Přednáška: Neviditelné trauma a jak se s ním vyrovnat?	září
Lidovky.cz	Sociální klinika zve na akci s Anneke Lucas	říjen
DVTV www.ihned.cz	Rozhovory s hostem Anneke Lucas	říjen
Regenerace.cz	Pozvánka: Jak se vyrovnat s životním traumatem	říjen
Překvapení.kafe.cz	Pozvánky: Jak se vyrovnat s životním traumatem	říjen
Flowee.cz	Magda Juráňová: O duši můžou pečovat i lidé, kteří na psychologa nemají. Díky Sociální klinice.	listopad



A close-up photograph of a light green flower, possibly a tulip, with several petals visible. The background is a soft, out-of-focus green. The text is overlaid on the left side of the image.

**4.** FINANCE  
SOCIÁLNÍ KLINIKY

## 4. 1 VÝZNAMNÍ DÁRCI 2019

---

Děkujeme všem sponzorům!



ALLEN & OVERY

Ivana a Tomáš Janečkovi



Nadační fond Josefa  
a Olgy Řepkových



Drobní  
individuální  
dárci

## 4. 2 BILANCE 2019

	<b>ROZVAHA</b>	ROZVAHA dle 504/2002 Sb. ve znění pro rok 2016									
	<b>ve zjednodušeném rozsahu</b>	Obchodní firma nebo název účetní jednotky									
	k. <b>3 1 . 1 2 . 2 0 1 9</b>	<b>Sociální klinika z.ú.</b>									
	v tisících Kč	Sídlo nebo bydliště účetní jednotky									
	<table border="1" style="border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td style="font-size: x-small;">IČ</td> <td style="width: 20px;">0</td> <td style="width: 20px;">6</td> <td style="width: 20px;">1</td> <td style="width: 20px;">3</td> <td style="width: 20px;">6</td> <td style="width: 20px;">2</td> <td style="width: 20px;">3</td> <td style="width: 20px;">1</td> </tr> </table>	IČ	0	6	1	3	6	2	3	1	<b>Elišova 922/21</b>
IČ	0	6	1	3	6	2	3	1			
		<b>160 00 Praha 6</b>									
otisk podacího razítka											

Označ.	A K T I V A	číslo řádku	Účetní období	
			stav k prvnímu dni	k poslednímu dni
A.	Dlouhodobý majetek celkem	001		
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	002		
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	010		
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	021		
A. IV.	Oprávký k dlouhodobému majetku celkem	028		
B.	Krátkodobý majetek celkem	040	<b>+8</b>	<b>+656</b>
B. I.	Zásoby celkem	041		
B. II.	Pohledávky celkem	051	<b>+0</b>	<b>+65</b>
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	071	<b>+8</b>	<b>+591</b>
B. IV.	Jiná aktiva celkem	079		
	<b>AKTIVA CELKEM</b>	082	<b>+8</b>	<b>+656</b>

Označ.	P A S I V A	číslo řádku	Účetní období	
			stav k prvnímu dni	k poslednímu dni
A.	Vlastní zdroje celkem	001	<b>+8</b>	<b>+621</b>
A. I.	Jmění celkem	002	<b>+1</b>	<b>+1</b>
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	006	<b>+7</b>	<b>+620</b>
B.	Cizí zdroje celkem	010	<b>+0</b>	<b>+35</b>
B. I.	Rezervy celkem	011		
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem	013		
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	021	<b>+0</b>	<b>+35</b>
B. IV.	Jiná pasiva celkem	045		
	<b>PASIVA CELKEM</b>	048	<b>+8</b>	<b>+656</b>

Okamžik sestaven <b>30.6.2020</b>	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky:
Právní forma <b>ústav</b> účetní jednotky:	<b>PhDr. Barbora Janečková, Ph.D.</b>
Předmět činnosti nebo účel: <b>Činnosti související s ochranou veřejného zdraví</b>	

## VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY

### ve zjednodušeném rozsahu

k. 3 1 . 1 2 . 2 0 1 9

Od: 1.1.2019 Do: 31.12.2019

v tisících Kč

IČ	0	6	1	3	6	2	3	1
----	---	---	---	---	---	---	---	---

otisk podacího razítka

VZZ dle 504/2002 Sb. ve znění pro rok 2016

Obchodní firma nebo název účetní jednotky

**Sociální klinika z.ú.**

Sídlo nebo bydliště účetní jednotky

**Eliášova 922/21**

**160 00 Praha 6**

Označ.	VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY	číslo řádku	Běžné období		
			Hlavní	Hospodářská	Celkem
A.	Náklady	001	<b>+181</b>	<b>+0</b>	<b>+181</b>
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	002	<b>+180</b>	<b>+0</b>	<b>+180</b>
A. II.	Změna stavu zásob vlastní činnosti a aktívace	009			
A. III.	Osobní náklady	013			
A. IV.	Daně a poplatky	019	<b>+1</b>	<b>+0</b>	<b>+1</b>
A. V.	Ostatní náklady	021			
A. VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	029			
A. VII.	Poskytnuté příspěvky	035			
A. VIII.	Daň z příjmů	037			
	Náklady celkem	039	<b>+181</b>	<b>+0</b>	<b>+181</b>
B.	Výnosy	040	<b>+794</b>	<b>+0</b>	<b>+794</b>
B. I.	Provozní dotace	041			
B. II.	Přijaté příspěvky	043	<b>+653</b>	<b>+0</b>	<b>+653</b>
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	047	<b>+118</b>		<b>+118</b>
B. IV.	Ostatní výnosy	048	<b>+23</b>	<b>+0</b>	<b>+23</b>
B. V.	Tržby z prodeje majetku	055			
	Výnosy celkem	061	<b>+794</b>	<b>+0</b>	<b>+794</b>
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	062	<b>+613</b>	<b>+0</b>	<b>+613</b>
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	063	<b>+613</b>	<b>+0</b>	<b>+613</b>

Okamžik sestaven <b>30.6.2020</b>	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky:
Právní forma <b>ústav</b> účetní jednotky:	<b>PhDr. Barbora Janečková, Ph.D.</b>
Předmět činnosti nebo účel: <b>Činnosti související s ochranou veřejného zdraví</b>	

# 5. TÝM SOCIÁLNÍ KLINIKY

Ředitelka a statutární orgán

**Mgr. Magda Juráňová**

Odborné garantky terapie

**PhDr. Barbora Janečková, Ph.D.**

**PhDr. Yvonna Lucká**

Zakladatelka a předsedkyně Správní rady

**PhDr. Barbora Janečková, Ph.D.**

Koordinátorka péče o klienty a terapeuty

**Mgr. Michaela Malá**

Správní rada

**PhDr. Barbora Janečková, Ph.D.**

**PhDr. Yvonna Lucká**

**Mgr. Martin Hofman**

PR koordinátorka

**Mgr. Kateřina Mlynářová**

Finanční manažerka

**Ing. Dita Vodrážková**

Mapující terapeuti

**Hejlová Jolana**

**Králová Petra**

**Štáfková Valerie**

**Matoušek Stanislav**

**Majetný Jakub**

**Raszka Michal**

**Makrlíková Jaroslava**

**Novotný Miroslav**

**Oujezská Eva**


Účetní

**Firma Ahave s.r.o.**

Evaluátorka

**Ing. Lucie Vrbová, Ph.D.**

Dobrovolní profesionální terapeuti



Sociální klinika z. ú.  
Na Míčánce 32  
160 00 Praha 6  
IČ: 06136231

[www.socialniklinika.cz](http://www.socialniklinika.cz)

[www.sociálníklinika.cz](http://www.sociálníklinika.cz)