



SOCIÁLNÍ
KLINIKA

A large, white, hand-drawn brushstroke graphic is centered on the page. It features a vertical line on the left side and three concentric circles on the right side, all drawn with a thick, textured white stroke. The background is a gradient from light orange at the top to a darker orange at the bottom.

LET
SOCIÁLNÍ
KLINIKY



Podpořte Sociální kliniku, pomáhejte s námi. Poskytujeme dostupnou psychoterapii těm, kteří ji potřebují.



“Terapie mi poskytla nový pohled na situaci a nové možnosti řešení problémů. Propojení minulosti s přítomností. Větší uvědomění sebe sama. Terapie neposkytuje úplné vyléčení, ale nabízí možnosti, jak ho docílit.”

klientka Sociální kliniky

OBSAH

3	Úvodní slovo
4	Poslání Sociální kliniky
5	Příběh Sociální kliniky
10	Historická linka Sociální kliniky
12	Krátkodobá terapie
14	3 online konzultace
17	Supervize
20	Vzdělávání a péče
22	Evaluace aneb Sociální klinika v číslech
28	Zpětné vazby klientů
30	Chodník slávy našich terapeutů
40	Tým Sociální kliniky
42	Poděkování dárcům a podporovatelům
44	Přání do budoucnosti

ÚVODNÍ SLOVO



Yvonna Lucká



Bára Janečková

Milí přátelé a podporovatelé Sociální kliniky,

s radostí a vděčností Vás zdravíme u příležitosti speciálního vydání našeho bulletinu, které vychází k 10. výročí existence Sociální kliniky. Tento milník bychom rády využily k tomu, abychom poděkovaly všem, kteří se podíleli a podílejí na jejím fungování a rozvoji.

Za dobu 10 let od svého vzniku ušla Sociální klinika dlouhou, a ne vždy snadnou cestu.

Během našeho působení se nám podařilo pomoci více než 3 100 dospělých klientů, kterým jsme poskytli přes 10 500 hodin psychoterapie. Zároveň jsme také poskytli více než 3 000 hodin supervizí pro terapeuty.

Všechno by nebylo možné bez neúnavné práce a podpory našich terapeutů, krizových interventů, mapovačů, koučů, supervizorů, celého backoffice a v neposlední řadě také našich velkých i malých dárců a všech, kteří nás podporují.

Společně se snažíme udržovat naši základní vizi kterou je, že Sociální klinika je službou ze srdce. Službou, která má své pevné místo nejen v našich srdcích, ale v celé společnosti.

Jsmo hrdé na to, že se nám podařilo společně s vámi vytvořit komunitu, která se neustále rozrůstá a přináší pomoc a podporu těm, kteří to potřebují.

Doufáme, že se vám toto vydání bulletinu bude líbit stejně, jako nás těší ho pro Vás připravovat. Pevně věříme, že v příbězích a reflexích, které jsou v něm obsaženy, najdete inspiraci.

Přejeme vám příjemné čtení a těšíme se na další společné roky.
S úctou a vděčností

Barbora Janečková a Yvonna Lucká

POSLÁNÍ SOCIÁLNÍ KLINIKY

Posláním Sociální kliniky je poskytovat kvalitní terapeutické služby lidem, kteří se nacházejí v náročné životní situaci a nemohou si tyto služby z finančních důvodů dovolit. Přesto na sobě chtějí pracovat, hledají změnu a uvědomují si díl své zodpovědnosti.



PŘÍBĚH SOCIÁLNÍ KLINIKY

Příběh Sociální kliniky začal v roce 2014 jako projekt Českého institutu biosyntézy. Barbora Janečková a Yvonna Lucká založily Sociální kliniku v reakci na složité podmínky v českém prostředí, kde terapie hrazená ze zdravotního pojištění není dostupná v takové míře, v jaké je nezbytná. Počet potřebných klientů stále převyšuje časové možnosti terapeutů, kteří jsou hrazeni ze zdravotního pojištění.

Proto vznikla Sociální klinika s konceptem krátkodobé terapie, která zahrnuje 12 sezení klienta s terapeutem. V roce 2020, v důsledku celosvětové pandemie, vznikla potřeba okamžité pomoci pro lidi v tzv. první linii. Sociální klinika reagovala rozšířením svých služeb o online psychologické poradenství, které nabízí tři online konzultace. Tyto online konzultace jsou k dispozici i po „covidovém období“ s ohledem na aktuální geopolitickou situaci v Evropě a ve světě.

Sociální klinika poskytuje dvě hlavní služby: **krátkodobou terapii a tři online konzultace. Obě služby jsou založeny na krédu včasnosti a dostupnosti.** Od prvního kontaktu s klientem uběhne do chvíle, kdy může klient absolvovat své první sezení s vybraným terapeutem, **zpravidla 25 dní.** Před tímto sezením probíhá mapovací sezení a následný výběr, který pomáhá doporučit nejvhodnějšího terapeuta pro další terapeutickou práci. Ta zahrnuje 12 sezení krátkodobé terapie. **Klient hradí za službu částku, kterou si v dané situaci může dovolit.**

Terapeuti a krizoví intervenenti pracují pod kontinuální supervizí. Sociální klinika tak pečuje nejen o klienty, ale také o své terapeuty.

Odbornými garantkami kliniky jsou Barbora Janečková, Yvonna Lucká a Daniela Vodáčková, které zajišťují vysokou úroveň odbornosti péče poskytované jak klientům, tak terapeutům Sociální kliniky.

JAK NA ZALOŽENÍ SOCIÁLNÍ KLINIKY VZPOMÍNÁJÍ JEJÍ ZAKLADATELKY?

Během našeho působení v krizovém centru RIAPS jsme opakovaně viděly, jak je důležité, aby odborná pomoc klientům přišla ve chvíli, kdy o ni žádají. Ve chvíli, kdy si člověk uvědomí, že potřebuje pomoci, je většinou energie ke změně vysoká a možnost změny v životě snazší a výsledek práce jistější.

Dále jsme v průběhu naší praxe v RIAPSu zaznamenaly, že roste počet lidí, kteří sice nejsou v akutní finanční nouzi, ale na kvalitní terapii nemají šanci dosáhnout.

Chtěly jsme také podpořit ty, kteří sami pomáhají ostatním a mají zájem a vůli na sobě aktivně pracovat. Z toho důvodu byla první myšlenka otevřít Sociální kliniku pro lidi, kteří pracují v pomáhajících profesích. Potom jsme záměr rozšířily a otevřely Sociální kliniku pro všechny, kteří jsou ochotni a chtějí na sobě pracovat.

Sociální klinika se stává realitou

O něčem jako „social clinic“ jsme poprvé slyšely v roce 2005 v Brazílii, kde studenti výcviku v Biosyntetickém institutu pomáhali traumatizovaným dětem a učitelům v chudém regionu zcela zdarma. Vzdělávací institut otevřel pobočku v nejchudší čtvrti města a pracoval s dětmi a učiteli zadarmo. Další zkušenost jsme získaly v Portugalsku, kde studenti psychoterapeutického výcviku v biosyntéze nabízeli terapie potřebným za zvýhodněné ceny.

Naše původní myšlenka byla založit Sociální kliniku jako projekt, který bude mimo jiné pomáhat studentům psychoterapeutického výcviku v biosyntéze získávat praxi. Myšlenka to byla hezká. Studenti na konci výcviku, kdy potřebují praxi, ji budou získávat v Sociální klinice.

A tak jsme v roce 2014 v zimě jsme založily Sociální kliniku jako projekt pod Českým institutem biosyntézy, od zimy do oficiálního založení, které proběhlo v září téhož roku, běžel projekt jako pilot. Ve chvíli, kdy jsme Sociální kliniku otevřely, se ukázalo, že klienti přicházejí s velmi náročnými tématy a často také s tématy traumatu. Bylo jasné, že pro takové klienty potřebujeme zkušené terapeutky.

Na druhou stranu se nám zároveň do týmu hlásili naši zkušení kolegové. Často jsme slyšely: „Stejně mám několik lidí zadarmo nebo za sníženou cenu, tak se přidám k vám, moje dobrovolnictví bude mít jasnou formu a budu součástí týmu.“

A tak se nabídla možnost pozvat do naší komunity Sociální kliniky nejen končící studenty, ale i biosyntetické psychoterapeutky. Práce terapeuta v soukromé praxi může být někdy osamělá, a proto být součástí komunity je velmi cenné a podporující. Vše se zkrátka potkalo ve správný čas. Postupně se začali ozývat i terapeuti z dalších směrů a po nějaké době jsme se rozhodly otevřít Sociální kliniku dalším kolegům z jiných psychoterapeutických přístupů.

Krátkodobá terapie

Již od začátku bylo jasné, že budeme muset vypracovat metodiku krátké terapie, protože se jedná o specifickou dovednost rozdílnou od krizové intervence i dlouhodobé terapie. Jak naše komunita rostla, vypracovaly jsme systém školení metodiky krátkodobé terapie, kterou jsme začaly naše nové i stávající terapeutky školit. V průběhu vstupního školení také připravujeme naše kolegy na to, že klienti

v Sociální klinice jsou leckdy nároční a často jiní, než na jaké jsou v běžné praxi zvyklí. Je pro nás naprosto zásadní, aby lidé, kteří jsou v nouzi a žádají o pomoc u Sociální kliniky, dostali úplně stejně kvalitní službu, jako kdyby si platili plnohodnotnou cenu.

Upíme na mentoringu a supervizi terapeutů poskytujících služby pro klienty Sociální kliniky, úplně stejně jako při práci s jinými klienty. I po deseti letech existence Sociální kliniky zůstává terapeutická péče v rámci zdravotního systému nedostatečná. Psychoterapeutům placeným ze zdravotního pojištění žalostně chybí kapacity.

Sociální klinika je otevřena lidem, kteří cítí zodpovědnost za sebe a své zdraví a říkají: „Potřebuji pomoc a budu pro to aktivně něco dělat. Je to moje zodpovědnost.“ Po ukončení 12 terapeutických sezení se někteří klienti s vděčností hlásí a zasílají nám zpětné vazby. My vzkazujeme: „Až se vám jednou udělá lépe, pošlete tu energii dál.“

Snažíme se podporovat vyváženost mezi dáváním a braním a považujeme to za přirozené a normální. Z pohledu biosyntetické psychoterapie je právě dobrý balanc v životě zásadní. Takže pokud mohu pracovat s deseti klienty za peníze, mohu mít jednoho zadarmo. To přispívá k rovnováze. Práce v Sociální klinice ale samozřejmě není jedinou možností, jak takový balanc udržovat. Pomáháme lidem, protože nám na tom záleží.

Citace ze setkání u příležitosti oslav 9. narozenin SK
Barbora Janečková a Yvonna Lucká



PROMLUVA O SRDCI OD YVONNY LUCKÉ, SPOLUZAKLADATELKY SOCIÁLNÍ KLINIKY

Motto Sociální kliniky: Služba ze srdce, protože to máme všichni.

„Služba ze srdce, protože to máme všichni.“ To se moc hezky řekne, ale složitěji koná. Vyvolává to dojem, že ze srdce umíme dávat všichni. Co však na lidské životní pouti potřebujeme zažít, abychom dospěli do místa, kdy můžeme pomáhat srdcem?

Drtivá většina lidí má geneticky vštípenou schopnost soucítit a dávat druhým. Malé děti pozorují a cokoli činí, dělají spontánně, ze srdce. Je to zcela instinktivní – nabídnout a dát. Souběžně však máme i vrozenou tendenci, a to zejména v dětství, dostávat, dostávat a dostávat, a tedy zažívat uspokojování naší receptivity. Obě tyto složky v nás celý život hledají dobré uspořádání. Probíhá-li náš život převážně dobře a je-li o nás v dětství dobře staráno, v dospělosti se přirozeně aktivuje tendence druhým bytostem dávat. Obě tyto vývojové tendence, tj. přijímat a poskytovat, se snažíme harmonizovat. Jak na nás působí různé životní události, jsme „trénování“ pro dosažení této rovnováhy.

Já sama jsem byla po válce v 50. letech vychovávána babičkou a prababičkou. Až ve dospělém věku si uvědomuji, že mě – víc, než jsem si připouštěla – ovlivnila skutečnost, že moje prababička byla vdovou po řídícím učiteli. Chudým dětem a žákům vařila polévku a vybírala jim vši. A posléze já s babičkou – její dcerou – jsme jako tradiční skutek, vždy na konci měsíce, dávaly do jejího šátku vše, co jsme nepotřebovaly, a chodily z Plynární ulice v Praze 7, kde jsme bydlely, k nedaleké Vltavě přebytky dávat na břehu sídlícím Romům. Tam to bylo krásné a dobrodružné. Plály tam ohně a u řeky stály jejich kočovné vozy. Já jsem se na to vždycky strašně těšila. A možná že slova, která babička říkala, „takhle je to mravné,“ ač jsem jim nerozuměla, na mne tak emočně působila, že se stala příčinou, proč jsem součástí Sociální kliniky.

Do psychoterapie nezřídka lidé přicházejí s objednávkou, že se více či méně cítí špatně, dostali a mají málo nebo jako nespravedlivé prožívají, že musí dávat více, než dostávají. Psychologická péče posiluje lidi, aby mohli zažít, že s nimi někdo komunikuje, má pro ně čas, naslouchá jim a zajímá se o to, co je trápí. Hledáme, co hledají, aby se mohli přiblížit či dostat to, čeho se jim nedostalo a co postrádají. To je



v psychologické praxi pulzace dávání a dostávání ve vztahu terapeut a klient.

Otevírání srdce je trend vývoje a zrání. Není jen důležité, co dostanu a co posléze dám. Začne být důležité i to, zda proces dávání a dostávání je něčím, co dává smysl. Je klíčové hledat a nalézat takovou aktivitu, která dává jedinci životní smysl. To něco, do čeho je smysluplné vkládat svou energii. To něco, co otevírá srdce a poskytuje sílu věnovat se něčemu, co přesahuje osobní vztahy a osobní zájmy. Dělat něco dobrého a užitečného pro ty, kteří nepatří do osobního života, pro ty, kteří jsou potřební.

Sociální klinika říká, že poskytujeme službu ze srdce, protože to máme všichni. V tom je část pravdy. Avšak další částí pravdy je, že mít pro službu vědomě otevřené srdce, není něco, s čím se rodíme, ale do čeho potřebujeme dorůst. Dorůst do vývojové fáze, kdy tím, že dávám, nic neztrácím. Pro zralou službu druhým se neobětují na svůj úkor, nýbrž zralá služba je obohacením, rozšířením života.

Činnostmi v Sociální klinice dáváme najevo světu, že lze kloubit péči o sebe i péči o druhé. Lidé se ptávají, co Sociální klinika dělá a jak je možné, že má tolik dobrovolných terapeutů? Já odpovídám: Tito terapeuti jsou lidé, kteří k tomu dospěli. To je také příčinou, proč většina našich terapeutů nejsou úplně mladí lidé, nýbrž lidé, kteří si již něco prožili a našli svou stabilitu. Teprve pak se může pomáhajícímu jedinci objevit kapacita, kterou lze poskytovat pro potřeby „světa“.

Ráda bych vám závěrem předala něco, co kdysi velmi zalahodilo mému srdci. Tím jsou slova ranní modlitby kmene Navahů, která zní:

Vstaň tak, abys mohl zažít slunce, které vychází na obzoru a polož si tyto čtyři otázky:

Je mé srdce jasné?

Je mé srdce silné?

Je mé srdce otevřené?

Je mé srdce naplněné?

HISTORICKÁ LINKA SOCIÁLNÍ KLINIKY

Historický vývoj loga Sociální kliniky



KRÁTKODOBÁ TERAPIE

Krátkodobá terapie v rámci Sociální kliniky probíhá ve dvanácti sezeních. Frekvence setkávání klienta s terapeutem je zpravidla jednou za čtrnáct dní. Celková doba terapie by neměla přesáhnout devět měsíců. Posledním sezením spolupráce s klientem končí.

Před vstupem do krátkodobé terapie probíhá tzv. mapovací rozhovor, který vede mapující terapeut. Probírá se na něm podrobně téma, se kterým zájemce vstupuje do péče Sociální kliniky. Díky mapovacímu rozhovoru můžeme prozkoumat aktuální situaci a potřeby klienta. Na základě hodinového mapovacího rozhovoru doporučíme klientovi vhodnou péči v Sociální klinice, případně jiný vhodnější typ péče.

Krátkodobá terapie se zaměřuje na zvládání zátěžových situací a aktivování vnitřních zdrojů klienta. Soustředí se na podporu pozitivních vzorců chování k druhým i na podporu pozitivních pocitů vůči sobě samému. Je zaměřena na osoby, které se kvůli vnějším okolnostem dostaly do tíživých ekonomických podmínek a chtějí na svých problémech aktivně pracovat.

Krátkodobá terapie je poskytována za drobný finanční poplatek za jednotlivá sezení, a to na základě kontraktu mezi klientem a Sociální klinikou. Výše poplatku je nastavena podle individuální ekonomické a životní situace klienta. Poplatek za sezení je příspěvkem na provoz Sociální kliniky. Po ukončení terapie poskytované Sociální klinikou nelze pokračovat v dlouhodobé terapii u téhož terapeuta ani nelze vstupovat do služby opakovaně.

Většina terapeutů, kteří poskytují krátkodobou terapii v rámci Sociální kliniky, má ukončený psychoterapeutický výcvik a často také dlouholetou praxi. Biosyntetická psychoterapie jako nejčastější metoda může být inspirací pro krátkodobou terapii, kterou Sociální klinika poskytuje.

Své služby terapeuti poskytují jako dobrovolníci, tj. bez nároku na honorář. Pomáhají v souladu s mottem Sociální kliniky - služba ze srdce, protože to máme všichni.

„Služba Sociální kliniky, terapie s paní terapeutkou mi pomohly zvládnout náročné období při ztrátě zaměstnání a posléze i bydlení. Díky terapii se mi podařilo vidět mou situaci i z jiného úhlu, uvažovat racionálněji a sebevědoměji a zdárně ji vyřešit. Oceňuji citlivý a empatický přístup, který mi dal pocit, že moje situace má řešení a že mám na to ji zvládnout.“

klientka Sociální kliniky

3 ONLINE KONZULTACE

Služba 3 online konzultace je určena pro osoby z pomáhajících profesí - oblasti sociální, školství a zdravotnictví, dále dobrovolníky a pečující, je otevřena nejen profesionálům, ale také neformálně pečujícím jednotlivcům, kteří se cítí pod náhlou psychickou zátěží a potřebují si promluvit o tom, co se s nimi děje.

Služba 3 online konzultace dříve "psychologické poradenství online" vznikla v březnu 2020 v reakci na zvyšující se nároky na pracovníky pomáhajících profesí v souvislosti s počínající pandemií covid - 19. Nejčastěji se objevují témata spojená s krizí a nejistotou, dříve pandemií, později strachem a pocitem ohrožení z ozbrojených konfliktů, témata vztahů nebo životních změn.

3 online konzultace umožňují 1 až 3 online hodinové konzultace s krizovým interventem zdarma. Konzultace probíhají formou videorozhovoru. Je možné vést hovor bez obrazu, což může volajícímu nabídnout větší anonymitu.

3 online konzultace zaštiťuje tým profesionálních krizových interventů a psychoterapeutů z řad Sociální kliniky, Českého institutu biosyntézy a odborné veřejnosti spolupracující bez nároku na odměnu. Pomáhají v souladu s mottem Sociální kliniky - služba ze srdce, protože to máme všichni.



400

hodin supervizí
ročně

3000

hodin supervizí
celkem

SUPERVIZE

Od vzniku Sociální kliniky se uskutečnilo přes 3000 supervizí. Supervize je nedílnou součástí práce našich terapeutů, krizových interventů, koučů i mapujících terapeutů. V posledních letech proběhne kolem 400 supervizních rozhovorů ročně!

Převeliký dík patří našim odborným garantkám služeb Sociální kliniky, supervizorkám: Yvonně Lucké, Barboře Janečkové a Daniele Vodáčkové.

Nepřetržitě probíhají individuální supervizní rozhovory, opakovaná týmová supervizní setkávání. Supervize je vysoce ceněnou součástí profesionální péče a zároveň garancí kvality poskytovaných služeb v rámci Sociální kliniky.

Během poskytování krátkodobé terapie je terapeutům k dispozici individuální supervize. Začínající terapeuti konzultují každého klienta 2x až 3x v průběhu terapeutické práce. Zkušení terapeuti konzultují každého klienta v průběhu terapeutické práce alespoň jednou. Supervize probíhá v rámci osobního rozhovoru s některou z našich supervizorek (případně s externími supervizory v rámci soukromé terapeutické praxe terapeuta) v nejbližším možném čase.

Při službě 3 online konzultací mají terapeuti a krizoví interventí k dispozici jednou do měsíce dvouhodinovou supervizně - intervizní skupinu, která probíhá rovněž online formou. Na vyžádání mají k dispozici možnost individuální supervize s garantkou služby.

Poskytování supervize tak, jak ji vnímají sami terapeuti a krizoví interventí Sociální kliniky, je upřímnou výpovědí o svém osobním prožívání, o svých procesech před, při a po supervizi. Jde o individuální sdílení o svých vědomých změnách, které lze téměř pokaždé označit jako významné a formativní, přesahující jednu konkrétní zkušenost směrem k rozvíjející se terapeutické sebereflexi (nejen u začínajících terapeutů) a nově se usazující dovednosti. Častou opakující se zkušeností jednotlivých terapeutů bývá při supervizním rozhovoru zážitek okamžitého vhledu, zahlédnutí esenciální podstaty. Mnohdy jde o potvrzení a ujištění, že daný terapeut viděl správně a postupoval dobrým směrem. Terapeuti velmi akcentují vztahovou rovinu. Prožitek bezpečí, blízkosti, containmentu při supervizi se stal usnadňujícím prvkem pro uchopení vztahu mezi terapeutem a klientem.

PTALI JSME SE NAŠICH TERAPEUTŮ, CO PRO NĚ ZNAMENÁ SUPERVIZE?

Možnost reflektovat svou práci, své pochybnosti, ale i nápady a možnosti pro další práci s klienty, a to bez obavy z nepřijetí či ztráty pocitu kompetentnosti mi dávají pocit bezpečí a přijetí.

Supervize v pojetí Sociální kliniky je jako přátelská a pevná "ruka v zádech", o kterou se mohu opřít. Líbí se mi lidskost a humor, který všechny Dámy Supervizorky přináší.

Ze supervize jsem si odnesl pochopení, že se ve mě může odehrávat stejný proces jako v klientovi, a že to není špatně. Stačí být pozorný nejen ke klientovi, ale i k sobě.

Pocit dobrého místa, kde mohu načerpat energii, sílu, chuť a nové, inspirativní pohledy.

Přináší mně vlastní větší stabilitu, kterou dále předávám klientům, když s nimi mluvím o poslání supervize, což jim přináší klid a větší důvěru v celý proces terapie.

Supervize mě vždy jakýmsi způsobem usadí do křesla.

Mohu sdílet i těžké věci s pocitem, že na ně nejsem sama, že jsme celý tým, který se dívá se svými schopnostmi a dovednostmi na danou situaci a vidí víc a komplexněji.

Čelím tomu, jsem pevnější, vidím jasněji příběh klienta, vidím jasněji esenci klienta. Supervize mi pomáhá vidět, co je za oponou.

Často mlčím, přemýšlím si, vnímám, že jsem vtažená, ale taky zmatená. Pomalé tempo, málo otázek, ale velmi cílených otázek. Je to čistý řez. Pomalu to vyvěrá, bože, to je zase dřina! Smějeme se, to mám nejradši. Začínám tomu rozumět...

Během rozhovoru jsem načerpala konkrétní doporučení, jak postupovat dál, a zároveň jsem si posílila pocit, že to, jak dosud s klientem postupujeme, je dobrá cesta.

Supervize mi dodávají půdu pod nohama a nějaké dovednosti do rukou a mysli, s kterými můžu dál pracovat a vložit je do své skládačky nástrojů, které nabízím klientovi.

Supervize jsou bezpečným prostorem, kde můžu odložit cokoliv, co mám ke klientovi, k sobě, k procesu, včetně pochybností, nejasností a otázek.

Supervize mi pomohla více pochopit a uchopit paradoxy psychiky klienta a lépe s nimi pracovat, ale zůstává ve mně ten pocit radosti a vděčnosti kdesi v hrudi, povzbuzení a zprostředkované moudrosti. Díky!

Velkým přínosem je zpřehlednění situace a přidání širšího kontextu a možných souvislostí. A to vše s humorem, laskavostí a respektem.

Supervize znamená odbornost, jasnost, stručnost, nadhled, sounáležitost. Po supervizi mám většinou pocit úlevy, větší jistoty a radost o další práce s klientem.

Je to vždy zážitek a radost z aha efektů, z možnosti se učit, z časové efektivity, a přitom plně profesionality, a hlavně ze smysluplného přínosu pro klienty.

Mít možnost nahlédnout za to, co nevidíme, jen možná cítíme a nerozumíme tomu, mít prostor, kde bezpečně mluvit o náročných situacích s klienty, je velký dar.

Ze supervize vždy odcházím podpořena pro vlastní práci, v těle mi cirkuluje pokorné usebrání a velký zájem o to, kudy dál se terapie bude ubírat. Vnímám vlastní kapacitu pro pole všech možností a v neposlední řadě vnímám hlubokou vděčnost za práci, kterou mohu dělat.

Supervize mi byla majákem, který dokázal nasvítit důležitá místa na občas nepřehledné mořské hladině naší spolupráce. Zviditelnění kousku klientčiny vnitřní psychodynamické mapy mi pomohlo lépe se uzemnit a zklidnit.

Supervize je to, že je vedle mne někdo zkušenější, kdo se se zájmem dívá a naslouchá a sdílí s respektem ke všemu ostatnímu vlastní vhledy, fantazie, pocity.

Na supervizi jsem doslova tělesně prožil, že je v pořádku, že s určitými klienty není reálné postupovat směrem ke zlepšení. Terapie může být smysluplná, když se věci pro klienta nezhoršují. Pocítil jsem, jak mi z minuty na minutu vzrostla vnitřní kapacita obejmout situaci takovou, jaká je.

VZDĚLÁVÁNÍ A PÉČE

V Sociální klinice se věnujeme vzdělávání a individuální péči o celý tým. Záleží nám na tom, abychom přinášeli odborná i zajímavá témata, zvali inspirativní hosty i ke společné diskuzi. Vycházíme z aktuálních potřeb, které vnímáme jako vysoce společensky aktuální (covid-19, válečné konflikty), současné trendy témata v kontextu terapeutické práce (sexualita, trauma, psychofarmaka) nebo dlouhodobě žádané (ukončování nebo změna kontraktu, práce s různými klienty). Neopomíjíme témata sebepéče a relaxačních technik (léčba a prevence nežádoucích účinků stresu, jak pracovat na spokojenosti v osobním i pracovním životě).

Koncept krátkodobé terapie je sám o sobě důležitým tématem - fenoménem - Sociální kliniky, do kterého vstupují noví terapeuté přes úvodní webinář. Představujeme metodiku 12 sezení, klíčové milníky i rizika v krátkodobé práci s klientem, důležitou fázi ukončování a podpora k následné další péči klienta.

Lektorujeme celodenní vzdělávací kurz Emergentní terapie v rámci krátkodobé terapie. Ve službě 3 online konzultace nabízíme nově přistoupivším krizovým interventům úvodní 16hodinový kurz Krizové intervence. V rámci pravidelných setkávání přinášíme do týmu různé pohledy do praxí v různých zařízeních (centra duševního zdraví, krizová centra, odborné služby), uchopení aktuálních clientských témat (práce se strachem a bezmocí, smrt, sebepoškozování), kazuistiky nebo zveme hosty, kteří sami vstoupili do služeb.

Nejčastěji zveme terapeuty ke kurzům Českého institutu biosyntézy, často zveme přední odborníky k nám nebo předáváme vouchery na odborné kurzy jako ocenění za jejich dobrovolnou práci. Nezanedbatelnou součástí vzájemného obohacení a sdílení jsou lidská setkávání (narozeninové oslavy, vánoční večírky, komunitní dny), které pravidelně podporujeme a oceňujeme.

Vzdělávací příležitosti jsou pro terapeuty v maximální míře bezplatné nebo za sníženou částku (akreditované kurzy), výjimečně předáváme vstupenku za symbolickou částku (při omezeném počtu účastníků).



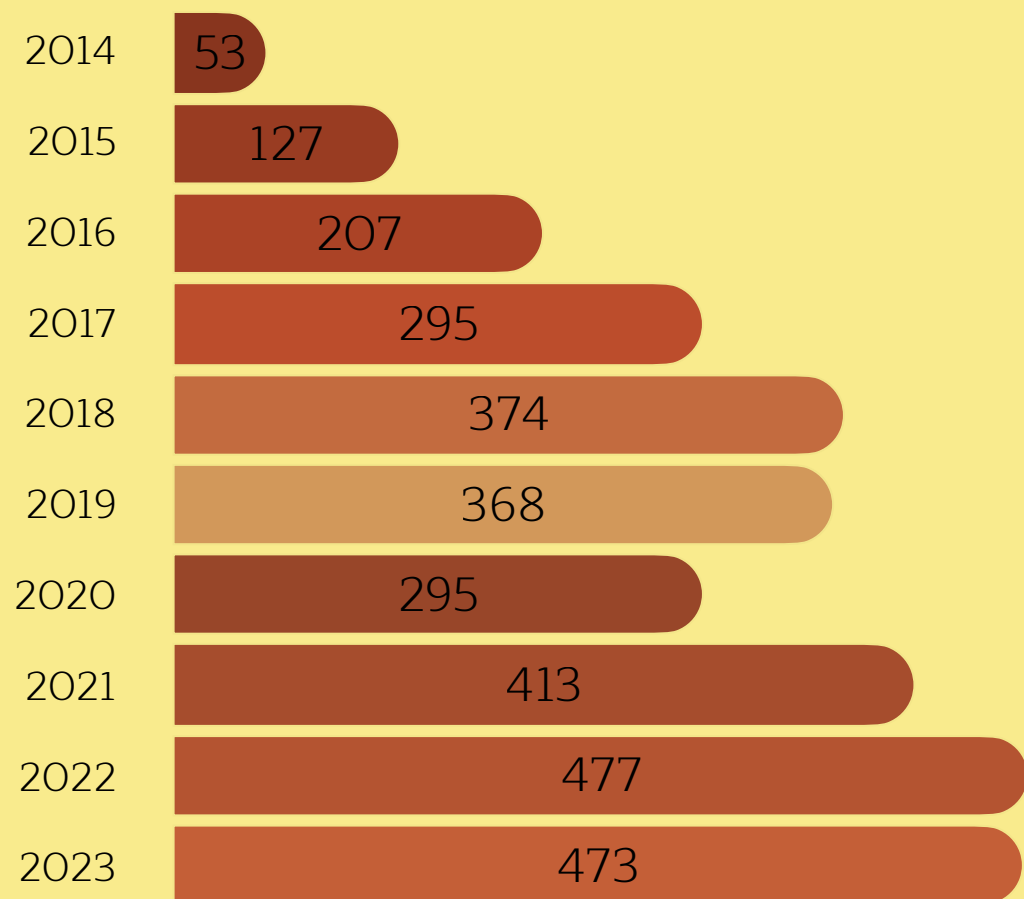
Terapeuti terapeutům je sdílená platforma v rámci Sociální kliniky. Terapeuti vkládají pozvánky k zajímavým vzdělávacím, seberozvojovým možnostem, sdílíme odborné, zajímavé materiály.

Nedílnou součástí vzdělávání a profesního rozvoje jsou četné intervize a supervize. Intervizní setkávání a supervizní rozhovory jsou pro naše spolupracující terapeuty, krizové intervence bezplatné a jsou nedílnou součástí dobré a dlouhodobé spolupráce.

EVALUACE ANEB SOCIÁLNÍ KLINIKA V ČÍSLECH

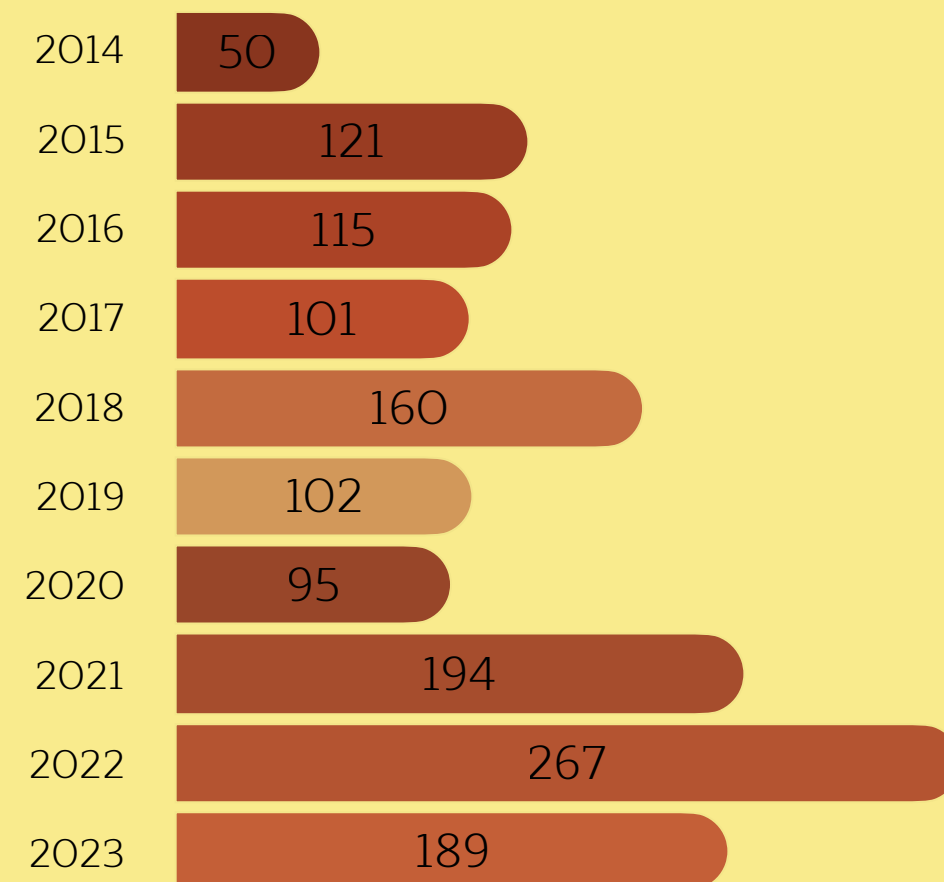
meziroční srovnání krátkodobé terapie 2014-2023

POČET ZÁJEMCŮ O KRÁTKODOBOU TERAPII SK



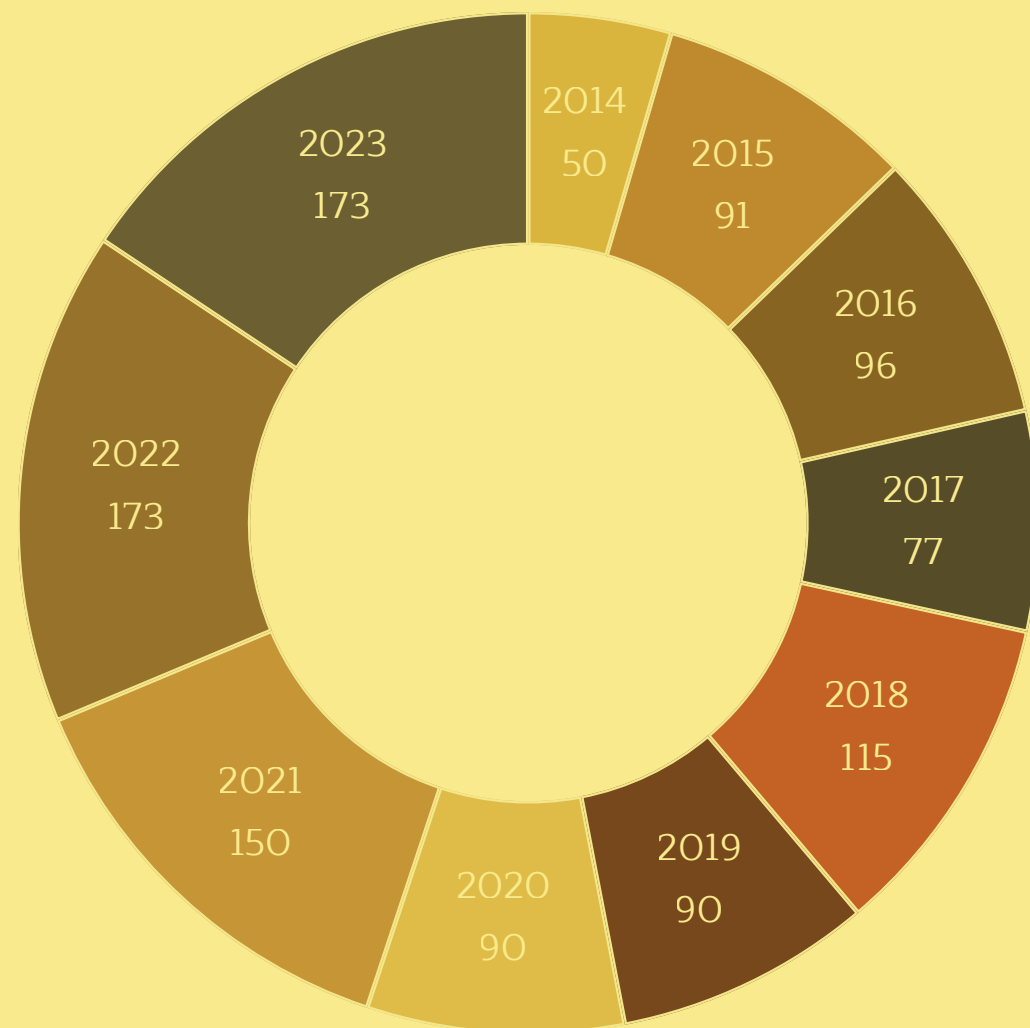
Celkový počet zájemců o terapii 3 082

MAPOVACÍ ROZHOVORY A MEZIROČNÍ SROVNÁNÍ



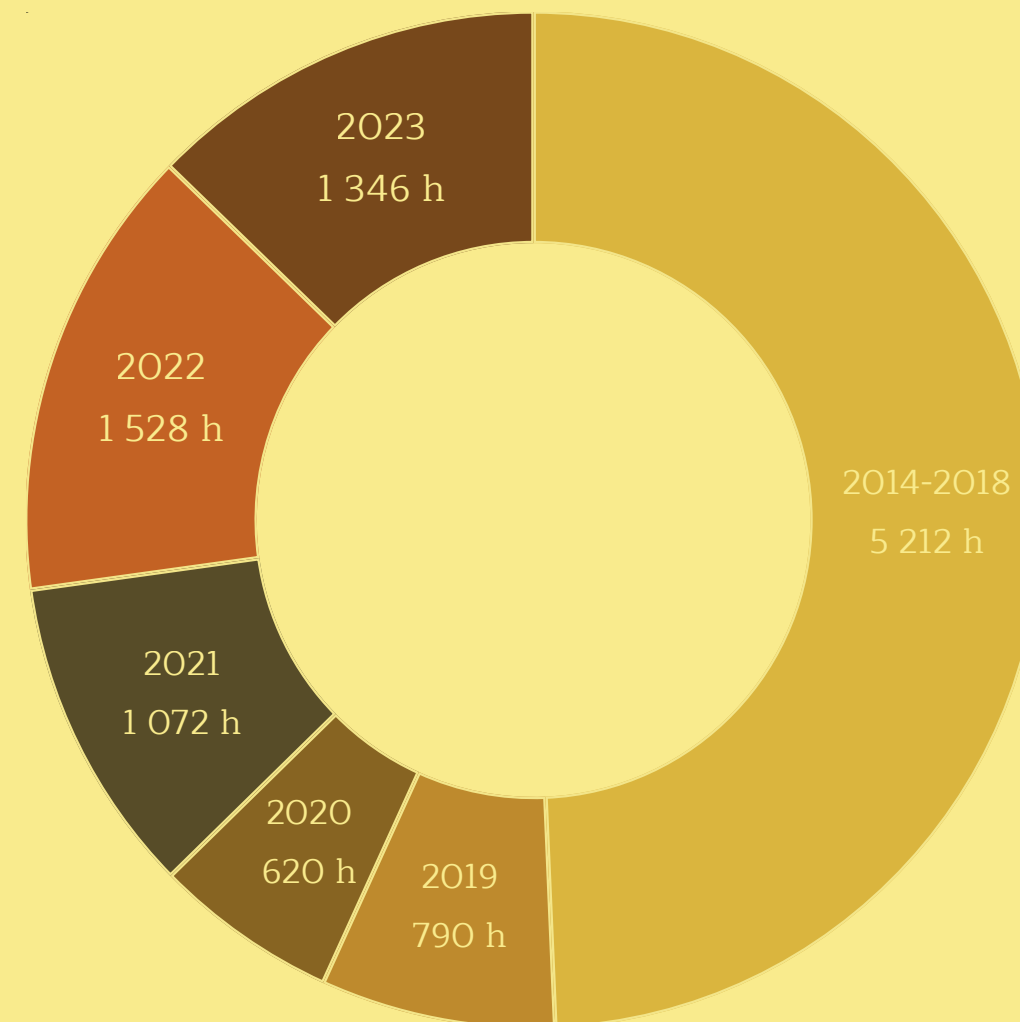
Celkový počet mapování 1 394

POČET KLIENTŮ SOCIÁLNÍ KLINIKY PŘIJATÝCH DO TERAPIE



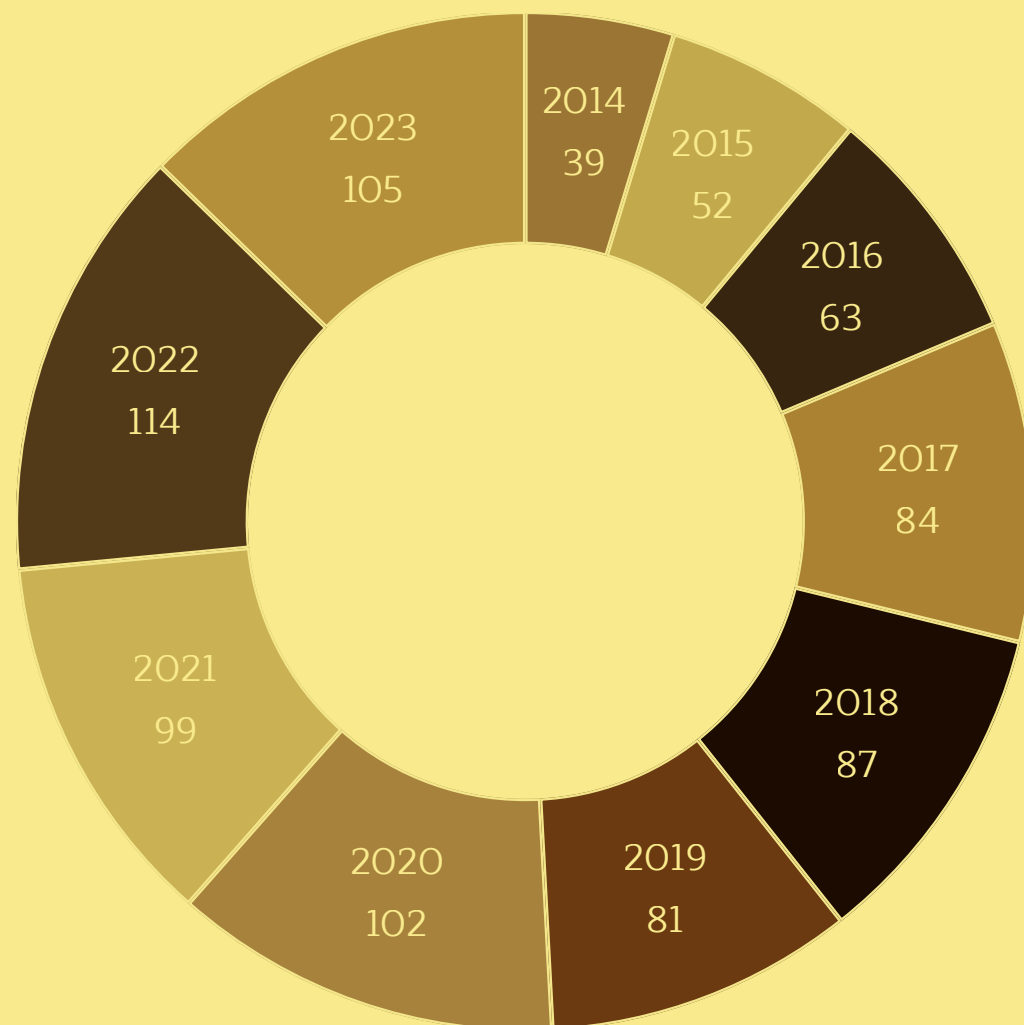
Celkem 1 105 klientů

POČET POSKYTNUTÝCH HODIN KRÁTKODOBÉ TERAPIE



Celkem 10 568 h

POČET TERAPEUTŮ POSKYTUJÍCÍCH KRÁTKODOBOU TERAPII SOCIÁLNÍ KLINIKY



Celkem 212 terapeutů

POČET ZÁJEMCŮ 3 ONLINE KONZULTACE

		ZÁJEMCI	POČET KONZULTACÍ	MINUT KONZULTACÍ	KRIZOVÝCH INTERVENTŮ/ TERAPEUTŮ
1. vlna	1. 4. 2020 – 31. 8. 2020	83	199	9982	32
2. vlna	5. 10. 2020 – 30. 6. 2021	114	140	9276	28
3. vlna	20. 2. 2022 – 31. 12. 2023	141	253	13140	30
Celkem		338	592	32 398	

ZPĚTNÉ VAZBY KLIENTŮ

„Sociální klinika mi dala možnost si vyzkoušet a zažít terapii. Díky terapii jsem získal podporu v těžším životním období, kterou bych si jinak moc nemohl dovolit.“

klient Sociální kliniky

“Potřebovala jsem provést složitým obdobím, povzbuzování a zájem o mou osobu a o to, co dělám, mne velmi povzbuzovaly. **Můj život se zklidnil a nabral nový směr.**”

“Splnila se mi veškeré očekávání. Dostal jsem nutnou podporu a terapie mi pomohla úspěšně zvládnout krizovou situaci. **Zvýšila se mi odolnost vůči stresu a vzrostla vnitřní motivace.**”

“Sociální klinika mi umožnila nahlédnout moji situaci a lépe se v ní zorientovat. Sociální klinika **nevyřešila moje problémy, ale pomohla mi najít kapacity a schopnosti k jejich vyřešení.** Do budoucna budu chodit s přítelkyní na párovou terapii jinde.

“Sociální klinika mi zpřístupnila služby terapie, na které bych za běžných okolností nenašla prostředky. Nyní bych tomu zkusila dát prioritu a zvážit, zda bych si pokračování mohla dovolit nyní nebo v budoucnu. Přinesla mi **zkušenost s tím, že jsem si zažila pocit jistoty, že mě nikdo nesoudí. Náhled na sebe zvenčí, v souvislostech.**”

“Poskytla mi první pomoc, tři sezení pro stabilizaci, poskytla mi dlouhodobější horizont cesty a podporu při mém snažení nalézt opory pro zvládnání situací. Těch aktuálních i těch, které jistojistě přijdou. **Poprvé se mi podařilo ucítit samu sebe. A tato schopnost mi ukázala možnost stanovit si svoje hranice, vůbec poprvé v mém životě. Děkuju!**”

“Pomohlo mě to **poznat sama sebe, naučit se stanovit hranice, přijímat sebe víc.** Bohužel bych to asi potřebovala delší, ale najdu si časem cestu pokračovat tím správným směrem.

“Sociální klinika mi dala pozornost a následně i rychlou pomoc, kterou jsem v dané krizové situaci potřebovala. Mohla jsem díky ní absolvovat několik sezení s terapeutem, která bych si normálně nemohla dovolit, nebo rozhodně ne tak často, jak bych potřebovala. Ač jsem to na začátku nečekala, za **poměrně krátký čas se událo mnoho změn, které se teď projevují jako víc než příznivé.**”

CHODNÍK SLÁVY SOCIÁLNÍ KLINIKY

NAŠE LEGENDY

JITKA
KNEBORTOVÁ
terapie

„Práce v rámci SK mne naplňuje pokorou, vnímám to jako způsob, jak se osprchovat od pýchy, vnímat se jako součást celku a připomenout si propojení s druhými.“

MARJÁNKA
RŮŽIČKOVÁ
terapie

EVA
SVOBODOVÁ
terapie

ELA
STRUŽKOVÁ
terapie

„Práci pro Sociální kliniku beru doslova a do písmene jako službu ze srdce. Mám potřebný výcvik, potřebné znalosti a dovednosti, a tak ráda věnuji kousek svého času a energie těm, kteří to potřebují. Hřeje mě to u srdce. Myslím, že dobrovolnictví se dotýká samotné lidské esence.“

MARTINA
CHMELOVÁ
terapie

„Baví mě formát krátkodobé terapie, který jsem si velmi oblíbila. Přes konkrétní počet hodin se dá vždy odpracovat alespoň něco malého, co však může zasít dobré kvalitní semínko změn na různých úrovních. A za 12 setkání se dá navázat i dobrý vztah.“

„Cením si myšlenky, na které stojí Sociální klinika, a toho, že můžu být součástí toho týmu. Cením si také možnosti být v kontaktu s kolegy z jiných psychoterapeutických směrů, nechat se inspirovat, učit se. Cením si komplexnosti uspořádání kliniky, péče o tým, schopnosti organizace pružně reagovat na společenské dění, rychlosti a vysoké odbornosti, s jakou se klinika dokázala zapojit do psychologické pomoci během pandemie covidu a také nyní během probíhajícího konfliktu na Ukrajině.“

VALERIE
ŠTÁFKOVÁ
mapování

MARTINA
VANČUROVÁ
koučování

YVONNA
LUCKÁ
supervize

„Sociální klinika říká, že poskytujeme službu ze srdce, protože to máme všichni. Na tom je kus pravdy, ale druhý kus pravdy je, že opravdu mít otevřené srdce, abych dávala spontánně, není něco, s čím se rodíme, ale do čeho potřebujeme dorůst.“

„Baví mě to :D. Fascinuje mě, jak během pouhých tří setkání dokážou někteří klienti udělat obrovský kus práce. Také to vnímám jako předávání toho, co jsem já sama obdržela. Když jsem měla ve svém životě těžké období a na terapii jsem neměla dost peněz, dostala jsem od jedné skvělé terapeutky velký dar v podobě několika desítek terapií zdarma. Jsem za to moc vděčná a teď s radostí dávám zase já.“

DITA
GABRIELLI
3 online konzultace

TERAPEUTICKÉ JÁDRO SOCIÁLNÍ KLINIKY

LUCIE
KAŠOVÁ

„Nyní pro Sociální kliniku již nepracuji, jsem „zaparkovaná“, protože pracuji pro jiný sociální projekt. Ale když se vrátím k době, kdy jsem pro Sociální kliniku pracovala, tak to asi nebyla ta dobrovolná spolupráce, ale spolupráce s milými lidmi a také jsem zažívala velkou podporu týmu.“

„Měla jsem tu příležitost a čest být spolupracovnicí Sociální kliniky od úplného počátku. Dostala jsem nabídku od tehdejší první koordinátorky, zda bych nechtěla spolupracovat a já chtěla :-)”

RADKA
VÍCHOVÁ

IVA
OUHRABKOVÁ

„Je to velmi záslužný čin. Sama mám zkušenost, když jsem potřebovala pomoci, nebylo se na koho obrátit. V životě přichází situace, kdy potřebujeme dobrou terapii nebo krizovou intervenci a je jedno zda se uvidíme 3x nebo 12x. Sociální klinika dává velký a hluboký smysl. Je v pořádku, že něco dělám za peníze, a pak můžeme dělat i zadarmo. Stabilita, to je to, co mi dělá rovnováhu v systému :)“

„Dávám přednost adresné a individuální podpoře druhých před posíláním peněžitých příspěvků na konta různých sbírek. Také jsou mi blízké hodnoty, na kterých je postavena Sociální klinika, včetně jejího motta: služba ze srdce, protože to máme všichni.“

OLGA
HUDCOVÁ

LUCIE
WAGNER
VOVSOVÁ

„K práci pro Sociální kliniku jsem se dostala před několika lety. Pro mě, jako začínající terapeutku, bylo složité najít vhodnou organizaci, která by mi byla ochotná poskytnout potřebnou podporu do začátku. Za milý a ochotný přístup vděčím nejen Yvonně Lucké, ale i celému týmu Sociální kliniky, který mi v začátcích mé praxe dodal zázemí a potřebnou zpětnou vazbu.“

„Naplnuje mě myšlenka « Služby ze srdce » a její každodenní realizace díky úžasnému týmu nás všech od zakladatelek, přes provozní tým, k terapeutům a supervizorům... Věnovat můj čas a srdce ke společnému dílu mi dává hluboký existenciální smysl. Je to pro mě velmi obohacující a hřeje mě to u srdce.“

MARIE
BRICARD

HANA
NETUŠILOVÁ

MICHAELA
LIPKOVÁ

PETRA
FELLER
STANIEKOVÁ

RENÁTA
TRČKOVÁ

„Dobrovolná práce je mi blízká už od mládí. Na vysoké škole jsem poznala Prázdňinovou školu Lipnici, se kterou jsem stále srdečně spojena, a pak přišlo vedle těch ziskových, také mnoho dalších neziskových projektů. Na Sociální klinice se mi moc líbila a stále líbí myšlenka pomáhat lidem, co nedosáhnou na vhodnou péči, co propadají systémem a zároveň potřebují pomoc.“

KVĚTA
CERMANOVÁ

„Spolupráce s SK pro mě byla samozřejmostí. V době, kdy vznikala, jsem dokončovala výcvik v biosyntéze a SK pro mě byla srdcovou záležitostí. Sama mám navíc osobní zkušenost s tím, že v čase, kdy je člověku nejhůř a terapii by potřeboval, může to být zároveň doba, kdy si terapii dovolit nemůže, a takováto služba pro něho může být zcela zásadní, aby náročným obdobím prošel dobře.“

IVA
ABRAMČUKOVÁ
SEMERÁDOVÁ

JANA
NOVÁKOVÁ

ONDŘEJ
MATĚJKA

RUT
VOVSOVÁ

„Jako terapeutka oceňuji výbornou organizaci a supervizní možnosti, které Sociální klinika nabízí. Současně vnímám, že je pro klienty, kteří si běžnou cenu za terapii nemohou dovolit, možností, jak čerpat alespoň 12 terapeutických sezení za minimální cenu a na základě toho se rozhodnout pro eventuální dlouhodobější terapii mimo kliniku.“

„Zaprvé jasně daným formátem. Terapie v počtu 12 sezení je relativně krátkodobá, ale i za tu dobu se toho dá hodně zvládnout. Je potřeba s tím počítat, zvědomovat to při práci - a tedy mít na paměti toto vymezení. Naplňuje mě vědomí, že jsem součástí početného týmu lidí, kteří si můžou dovolit poskytovat zdarma terapii pro ty, kdo jsou v nouzi.“

MICHAL
STRENG

IVANA
PÝCHOVÁ

PETR
ŽÍDEK

EVA
OUJEZSKÁ

„Přál bych si, aby psychoterapie byla výrazně dostupnější, aby to nebylo pouze privilegium ‚bohatých‘. Sám opakovaně řeším, koho ještě do terapie a za jakých podmínek vzít. Sociální klinika je moje „služba srdcem“, můj výraz vděčnosti za privilegia, která mám. Snad to světu takto trochu mohu vrátit.“

STANISLAV
HÁŠA

JITKA
GÉRINGOVÁ

„Mně se líbí formát krátkodobé terapie zaměřené na vymezený problém. Běžně pracuji spíše ve středně a dlouhodobém formátu a toto je pro mě osvěžující. SK a podobné zaměřené neziskové organizace suplují služby státu a mohou působit a ovlivňovat atmosféru v celé společnosti. Bez jejich aktivit by se pocit sociálního znevýhodnění jen prohluboval.“

MAPUJÍCÍ TERAPEUTI SOCIÁLNÍ KLINIKY

IVA
ABRAMČUKOVÁ
SEMERÁDOVÁ

JAN
AUDRLICKÝ

KVĚTA
CERMANOVÁ

JOLANA
HEJLOVÁ

MARTIN
HOFMAN

BARBORA
JANEČKOVÁ

PETRA
KRÁLOVÁ

BARBORA
KRČMÁŘOVÁ

JAKUB
MAJETNÝ

JAROSLAVA
MAKRLÍKOVÁ

STANISLAV
MATOUŠEK

MIROSLAV
NOVOTNÝ

EVA
OUJEZSKÁ

VERONIKA
PINKASOVÁ

MICHAL
RASZKA

ELIŠKA
ROTHOVÁ

KATEŘINA
SARKISOVÁ

HELENA
ŠAŠKOVÁ

JOSEF
SMRŽ

VALERIE
ŠTÁFKOVÁ

DANIELA
VODÁČKOVÁ

TEREZA
VOSPĚLOVÁ

LUCIE
WAGNER
VOVSOVÁ

//

„Celkový koncept SK mi přijde jedinečný a velice smysluplný. Cením si toho, že v rámci mapovacího rozhovoru můžeme s klientem zjišťovat, v čem by pro něj krátkodobá podpora mohla být užitečná, a pomoci mu tak k ukotvení nebo podpoře v jeho složité a náročné situaci, se kterou se na SK obrací. Je mi nefalšovanou ctí být součástí týmu profesionálů, kteří dokážou poskytnout podporu různým cílovým skupinám a všem klientům, kteří by v dané situaci nemohli dostat podporu, kterou si zaslouží.“

JOSEF SMRŽ

//

„Jsem znovu a znovu oslňována kombinací lehkosti, svižnosti, preciznosti, profesionality, se kterou celá SK funguje, a množstvím klientů a cílových skupin, kterým poskytuje péči. Líbí se mi rychlost reakce na aktuální události, otevřenost k potřebám klientů a zároveň pevně dané hranice práce, díky čemuž se energie věnovaná SK prostě neztrácí. Dlouho pracuji na volné noze, což je trochu osamělé, v SK se cítím jako opečovaný a podporovaný člen týmu.“

BARBORA KRČMÁŘOVÁ

//

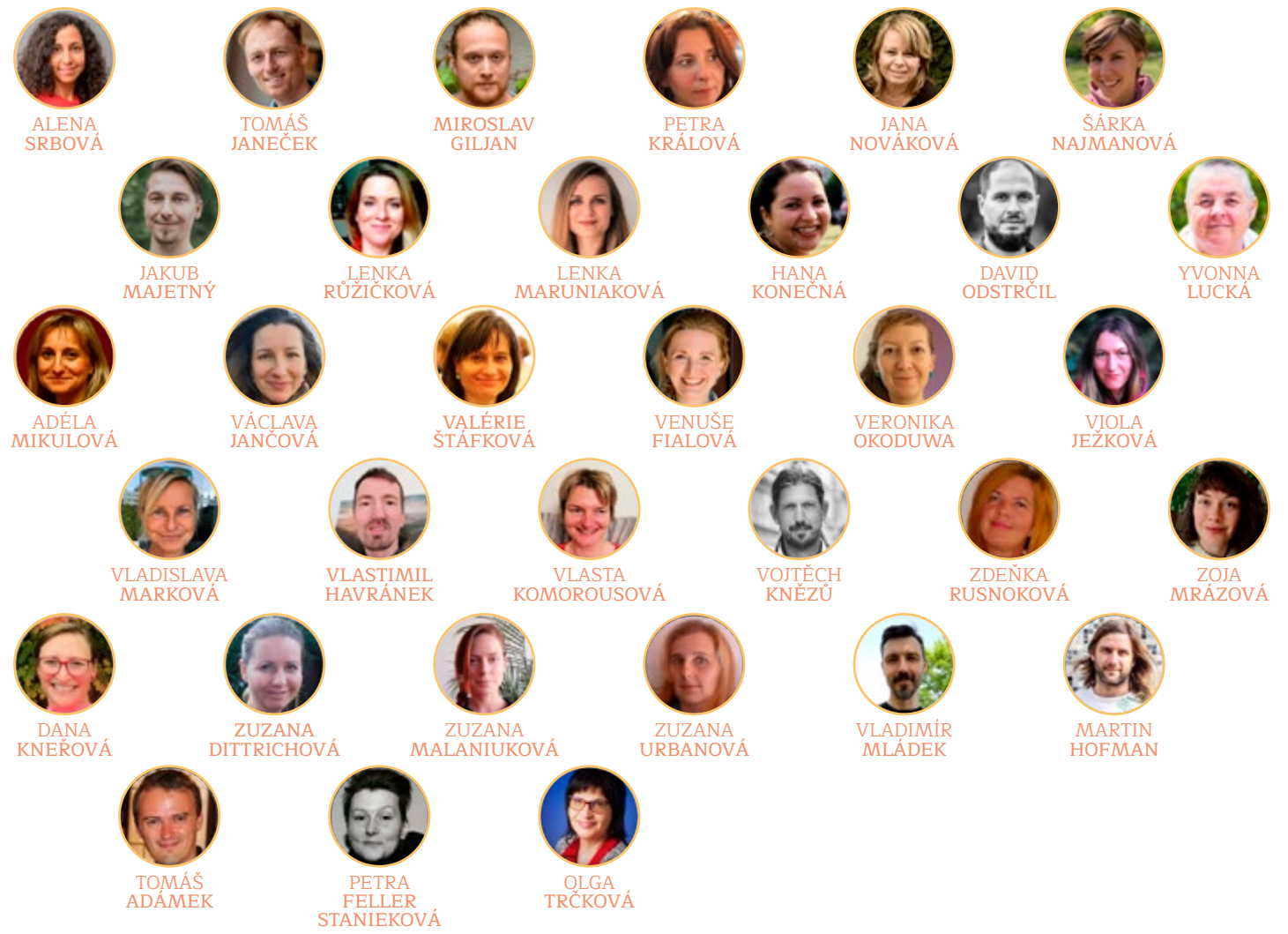
„Práce Sociální kliniky a spolupráce s ní mi připadá konstantně smysluplná a tento smysl nabýval na sílce i hloubce celých deset let. S obdivem sleduji, jak její tým dokáže pružně reagovat na aktuální události jako například v době vypuknutí a v průběhu pandemie či v časech katastrof či nehod, které mají celospolečenský přesah. Pružně nabízí efektivní služby, nejen terapeutické, ale i poradenské či krizovou intervenci, koučink, popř. další formy adekvátní podpory.“

KATEŘINA SARKISOVÁ



DĚKUJEME KOLEGŮM, KTERĚ V PRŮBĚHU DESETI LET PEČOVALI ČI PEČUJÍ O NAŠE KLIENTY





TÝM SOCIÁLNÍ KLINIKY

Správní rada



YVONNA LUCKÁ



MARTINA CHMELOVÁ



MAREK JABLONSKÝ

Správní rada v minulosti: BARBORA JANEČKOVÁ, MARTIN HOFMAN, STANISLAV HÁŠA

Zakladatelky Sociální kliniky a odborné garantky krátkodobé terapie



PhDr. BARBORA JANEČKOVÁ, Ph.D.
ŘEDITELKA



PhDr. YVONNA LUCKÁ

Odborná garantka 3 online konzultací



PhDr. DANIELA VODÁČKOVÁ

Organizační tým



DENISA
KRUMPOVÁ



VERONIKA
REŠKOVÁ



MICHAELA
ČERMÁKOVÁ



LENKA
KRÁLÍKOVÁ
JAŠKOVÁ



LUCIE
VRBOVÁ



HELENA
VEDRALOVÁ

Poděkování za spolupráci v minulosti

ŠÁRKA ŠTOČKOVÁ
BARBORA RIPPOVÁ
KLÁRA NEUMANNOVÁ
KATEŘINA MLYNÁŘOVÁ
MICHAELA MALÁ
BARBORA SLÁDEKOVÁ
TEREZA KIMPLOVÁ
IVA ABRAMČUKOVÁ
MARKÉTA CHARVÁTOVÁ

MAGDA JURÁŇOVÁ
LUCIE ŠÍDOVÁ
ANNA RYVOLOVÁ
JAN LOSENICKÝ
MARIE KOZMOVÁ
JANA KRŇANSKÁ
IVANA PÝCHOVÁ
VERONIKA SAILEROVÁ
VERONIKA PINKASOVÁ

JAN BLAŽEK
DITA VODRÁŽKOVÁ
OLGA ŽIŽKOVÁ
RADANA TICHAVSKÁ
MARTIN BALCAR
DANA HRADCOVÁ
JAN KROUPA
OLGA TRACHTOVÁ
RENATA ŠPATZOVÁ

PODĚKOVÁNÍ DÁRCŮM A PODPOROVATELŮM

Pomáháme lidem vystrčit hlavu nad hladinu. Velmi si vážíme mnohaleté podpory od individuálních dárců, nadačních a firemních podporovatelů a řady příznivců. Bez jejich přesvědčení, energie, prostředků a srdce na správném místě by Sociální klinika nebyla takovou, jakou ji vnímáme dnes.

DÁRCI SOCIÁLNÍ KLINIKY

Abramčuková Semerádová Iva	DBD Group	Dymešová Gabriela
Allen and Overy	Dejčmar Václav	Evropský sociální fond
ARC Consulting, s.r.o.	Dentons Europe CS LLP	ExxonMobil
Barcalová Miroslava	Dlouhá Marie	Havlová Hana
Broncová Kateřina	Drahota Jiří	Hello bank!
ČEPS	DUHOVKA GROUP, a.s.	Holmes Executive Search, s.r.o.

Iceland Liechtenstein Norway	Nadace RSJ	Siemens Fond pomoci
Jančová Dagmar	Nadace Škoda	Skupina NN ČR
Janeček Miroslav	Nadace Unruhe Privatstiftung	Slabá Libuše
Janečkovi Ivana a Tomáš	Nadační fond ČEZ	Soukup Michal
Janech Daniel	Nadační fond Kousek po kousku	Středočeský kraj
Karel Komárek Family Foundation	Nadační fond pomoci Karla Janečka	Svetlík Martin
Kašová Lucie	Nadační fond rodiny Orlických	Šilerová Lenka
Kello Petr	Nadační fond Zeměkvět	Šimečková Andrea
Kosová Barbora	Penta Foudation	Trachta Jan
Koubová Miloslava	Pilsner Urquell	Trachtová Inka Olga
Lori Erika	Popović Sanja	Třešňák Petr
Lucas Anneke	Postharp/Gael	Učíme krizovku
Manufaktura	Pošta Jan	Večeřová Procházková Alena
MHMP zdravotní odbor	Praha 6	Verný Ivan
Mimi Nguyen Hoang Lan	Praha 7	Vodáčková Daniela
Moneta Money bank	Proplujeme tím spolu	Vodrážková Dita
Morvayová Petra	Rousová Monika	Vřeská Marie
Moudrý Jiří	RSJ Foundation	Zachařová Lucie
MHMP zdravotní	RSM	Zachová Lucie
MPSV	Rytmus, o.p.s.	Zídková Helena
Nadace Divoké husy	Ryvola Jakub	Zmeková Barbora
Nadace Just	Sarkisová Kateřina	Žalčíková Monika
Nadace rodiny Bouškových	SharpCrafters s.r.o.	Žůrek Jan

PŘÁNÍ DO BUDOUCNOSTI

Přeji Sociální klinice, aby fungovala bez větších problémů, aby měla dostatek peněz na své fungování. Aby se našli dobří lidé, kteří ji mohou dobře podpořit. Aby to fungovalo dobře a ještě lépe. Potřebuji vyjádřit můj obdiv k týmu SK, velmi mě dobří. Ráda zavítám do kanceláře, dojdou si na káfičko, promluví s týmem, s Denisou. Denisa umí uklidnit, ať se stane cokoliv, dělá mi hrozně dobře, že se můžu kdykoli na SK obrátit. Je to dar.
Iva Ouhrabková

Do dalšího desetiletí přeji Sociální klinice dobrý vítr do plachet na její cestě za dostupnou terapii. Skvělý tým lidí, kteří v ní pracují, terapeuty, kteří budou chtít věnovat svůj čas lidem, co to potřebují, a dostatek financí, které pomohou Sociální klinice být.
Jana Hájek Mikšátková

Sociální klinice přeji stabilitu, dobrou spolupráci v týmu, finanční i energetickou rovnováhu, dostatek lidí ochotných věnovat svůj díl službě ze srdce a všem zúčastněným zdraví a hojnost dobrého na všech úrovních Bytí. Děkuji všem, kteří se za posledních deset let o zrod a růst Sociální kliniky jakkoliv zasloužili a kéž jim v srdci jako nevyčerpatelný zdroj zůstává tato esence smysluplné služby.
Kateřina Sarkisová

Hlavně aby vytrvala, a tedy aby se vždycky našlo dost těch, kdo ji podporují a kdo jsou ochotni pro ni pracovat.
Michal Strenk

Sociální klinice přeji, aby kolem ní byla stále dostatečně silná komunita terapeutek a dalších milých lidí, kteří budou sdílet podobné hodnoty. Také, aby mnoho dalších klientů*ek „mohlo vystrčit svou hlavu nad hladinu“ a žít lepší a šťastnější život. Přeji, aby Sociální klinika byla stále dostupnější i v jiných částech Čech, a to díky stále většímu počtu zapojených terapeutů*ek. No a také přeji Sociální klinice, aby měla i pro sebe dost zdrojů pro regeneraci a dostatek energie pro další rozvoj.
Lucie Šídová

Přeji jim hlavně oduševnělé, nadšené terapeuty, kteří mají laskavé a dobré srdíčko.
Barbora Sládeková

Přeji úspěšné fungování ve všech potřebných rovinách, inspiraci k dalším krokům a především spokojené klienty.
Tereza Kimplová

Životaplné a vědomé terapeuty s ochotou na sobě dlouhodobě pracovat a klienty, kteří budou z krátkodobé terapie poskytované SK maximálně profitovat.
Lena Tomšů

Aby to bylo skvělé období zrání a dalšího růstu, udržení a rozvíjení profesionality služby, která je v ČR jedinečná. Rozšiřující se řady terapeutů, koučů, průvodců, díky čemuž bude služba dostupnější pro větší počet lidí. A také narůstající počet donátorů, filantropů, kteří podpoří tuto dobrou věc. A snad jednou i výzkum o účinnosti i limitech psychoterapeutických služeb v krátkém časovém horizontu. Z mého pohledu je neuvěřitelné, co se dá někdy za 12 sezení zvládnout. Vnímám to jenom já nebo i ostatní kolegové?
Stanislav Háša

Přeji Sociální klinice, aby se o ní vědělo! Aby o ní věděli dárci a chtěli být její součástí. Aby o ní věděli klienti a SK pro ně měla dostatečně velkou síť dobrých terapeutů, kteří pomáhají ze srdce.
Renata Trčková

No přece aby vydržela dalších 10 let a dál předávala poselství otevřeného srdce a dobré služby.
Martina Chmelová

Dostatek dobrých terapeutů, trpělivých a štědrých donátorů, pohodlné zázemí pro administrativu... radost a smysl v konání, respekt společnosti.
Radka Košnarová

Spoustu spokojených klientů.
Jana Mladá

Celému týmu přeji optimismus, vědomí radosti, že slouží dobré věci a hladký průběh ve zvládnání každodenní operativy.
Martina Vávrová

Sociální klinika je nesená ušlechtilostí ducha a přeji SK, ať jí to vydrží. Dále SK přeji pořád tak skvělý organizační tým, kvalitní terapeuty a dostatek stabilních sponzorů.
Alena Večeřová Procházková

Skvělé terapeuty a terapeutky. Posilněné klienty a klientky. Peníze na všechno zařizování a hlavně růst kapacit.
Viola Ježková

Dalších xxx desetiletí v tomto úžasném étosu.
Radka Víchová

Sociální klinice přeji jen to nejlepší, ať má stále tak úžasný tým a také dostatek dlouhodobé finanční podpory na provoz, aby byla i nadále schopna poskytovat psychoterapeutickou službu stále narůstajícímu počtu zájemců!
Marie Bricard

Sociální klinice bych chtěla popřát, aby jí to všechno šlo a fungovalo jako doposud, aby v ní vždy byli lidé, kterým myšlenka i práce v SK dává smysl a přináší radost, a aby se klientům, kteří služeb SK využívají, dostalo potřebné podpory. Takže: Všechno nejlepší k 10. narozeninám!
Pavla Špeldová

SK přeji dostatek energie na udržování ohně, viditelného pro klienty ve tmě a šeru jejich těžkostí. Ohně, který umožňuje lidem s potřebou terapeutické podpory přijít, ohřát se, načerpat sílu a kráčet se svačinkou zkušeností z terapie dál.
Jitka Knebertová

Dostatek klientů a kvalitních terapeutů a krizových interventů. Rozšíření povědomí o dostupnosti této služby.
Jiří Pašek

Sociální klinice chci také poděkovat za příležitost být součástí skvělého týmu odborníků, kteří dokáží v krizových situacích (např. covid-19) napnout všechny síly a hodit záchranné lano těm, kteří to nejvíce potřebují. Do dalšího desetiletí SK přeju, aby byla i nadále službou ze srdce.
Tereza Chomínová

Aby byla zdravá, šťastná a spokojená.
Ilona Peňasová

Přeji Sociální klinice jen to dobré, jak už jsem uvedla, má hluboký smysl, protože zprostředkovává lidi, co potřebují pomoc a nemají dostatek prostředků na to, aby si to mohli dovolit, a lidi, kterým dává smysl pomáhat zadarmo. A to je velmi dobré společné východisko. Sama pokaždé děkuji za tato setkání, protože jsou vzájemně obohacující, a to je to správné bohatství.
Olga Hudcová

Ať nadále vzkvátá! To znamená zapálené terapeuty a také štědré dárcy, aby se nabídka služeb mohla rozšiřovat do dalších míst.
Ela Stružková

Přála bych všem v Sociální klinice do dalšího desetiletí, aby i nadále nacházeli smysl a radost ve své práci s vědomím, že měníte životy k lepšímu.
Lucie Kašová

Rozkvět, spokojené klienty a nadšené terapeuty.
Dita Gabrielli

Aby si i dále uchovala vldné přátelské prostředí a energii.
Rut Vovsová

Sociální klinice přeji, aby ustála své místo na slunci a aby její projekty byly stále dobře dostupné pro klienty a klientky. A celému týmu přeji podpurnou náruč Sociální kliniky, důvěru a naději.
Denisa Krumpová

Sociální klinika slaví 10 let

Vydáno 09/2024

Grafická úprava a sazba: Roman Biričkai

Tisk: Print Produkce

Použité fotografie: Kateřina Končal a archiv Sociální kliniky

Vydává: Sociální klinika, z.ú.

Na Míčánce 32, Praha 6

První vydání

www.socialniklinika.cz

Sociální klinika hospodaří s ročním rozpočtem 2 300 000 Kč, pečuje o své stávající dárce a společně s nimi naplňujeme naše poslání. Jsme vděčni za finanční i nefinanční pomoc, nevyčíslitelnou spolupráci s našimi terapeuty a energii, bez které by Sociální klinika nebyla tam, kde dnes je.

Děkujeme!



www.socialniklinika.cz